



**АЭТЕРНА**

НАУЧНО-ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР

**НАУЧНЫЙ**

**ЭЛЕКТРОННЫЙ**

**ЖУРНАЛ**

**Академическая  
Публицистика**

**ISSN 2541-8076**

**№ 09 / 2017**

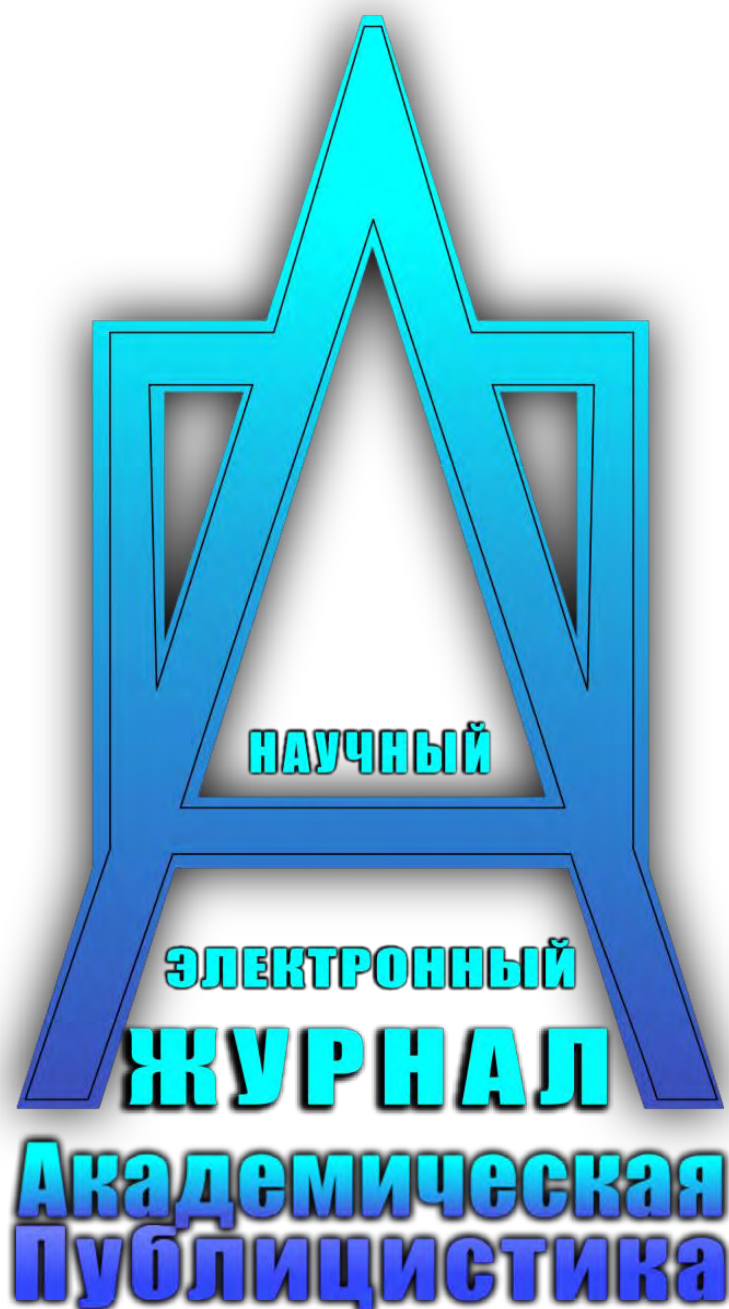


# АЭТЕРНА

НАУЧНО-ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР

ISSN 2541-8076

№9/2017 (сентябрь 2017)



Научный электронный журнал  
«АКАДЕМИЧЕСКАЯ ПУБЛИЦИСТИКА»

ISSN 2541-8076

Учредитель

Общество с ограниченной ответственностью «Аэтерна»

---

Главный редактор:

**Сукиасян Асатур Альбертович**, кандидат экономических наук, доцент.

Редакционный совет:

**Агафонов Юрий Алексеевич**, доктор медицинских наук, доцент;

**Баишева Зиля Вагизовна**, доктор филологических наук, профессор;

**Ванесян Ашот Саркисович**, доктор медицинских наук, профессор;

**Вельчинская Елена Васильевна**, кандидат химических наук, доцент;

**Иванова Нионила Ивановна**, доктор сельскохозяйственных наук, профессор;

**Калужина Светлана Анатольевна**, доктор химических наук, профессор;

**Козырева Ольга Анатольевна**, кандидат педагогических наук, доцент

**Конопацкова Ольга Михайловна**, доктор медицинских наук, профессор;

**Мухамадеева Зинфира Фанисовна**, кандидат социологических наук, доцент;

**Пономарева Лариса Николаевна**, кандидат экономических наук, доцент;

**Почивалов Александр Владимирович**, доктор медицинских наук, профессор;

**Прошин Иван Александрович**, доктор технических наук, доцент;

**Симонович Николай Евгеньевич**, доктор психологических наук, профессор,

академик РАЕН

**Смирнов Павел Геннадьевич**, кандидат педагогических наук, профессор;

**Старцев Андрей Васильевич**, доктор технических наук, профессор;

**Хромина Светлана Ивановна**, кандидат биологических наук, доцент;

**Шилкина Елена Леонидовна**, доктор социологических наук, профессор;

**Шляхов Станислав Михайлович**, доктор физико-математических наук, профессор;

**Юсупов Рахимьян Галимьянович**, доктор исторических наук, профессор.

---

Редакция научного электронного журнала «Академическая публицистика»:

450077, г. Уфа, а/я «Аэтерна» | Телефон: +7 347 266 60 68 | Web:

<http://aeterna-ufa.ru> | E-mail: [info@aeterna-ufa.ru](mailto:info@aeterna-ufa.ru)

Верстка / корректура: Зырянова М.А.

Подписано для публикации на сайте 13.10.2017 г.

Формат 60x84/8. Усл. печ. л. 9.53.

---

Все статьи проходят рецензирование (экспертную оценку).

**Точка зрения редакции не всегда совпадает с точкой зрения авторов публикуемых статей.**

Ответственность за точность цитат, имен, названий и иных сведений, а также за соблюдение законов об интеллектуальной собственности несут авторы публикуемых статей.

При использовании и заимствовании материалов ссылка на издание обязательна.

**СОДЕРЖАНИЕ****ТЕХНИЧЕСКИЕ НАУКИ**

И.И. Боков, А.В. Гридус, Е.В. Иванчук ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ПОЛИМЕРНОЙ АРМАТУРЫ В СТРОИТЕЛЬСТВЕ	7
О. С. Кочетов ВЗРЫВОЗАЩИТНЫЕ КОНСТРУКЦИИ	11
Я.А.Балкунова, В.В.Морозов, Е.В.Иванчук К ВОПРОСУ О ЗИМНЕМ БЕТОНИРОВАНИИ	14
Я.А.Балкунова, В.В.Морозов, Е.В.Иванчук К ВОПРОСУ О СОВРЕМЕННЫХ СИСТЕМАХ ШУМОИЗОЛЯЦИИ	20
М.В. Юзбашев, А.М. Эртуханов, Е.В. Иванчук ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ПРИМЕНЕНИЯ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ В СТРОИТЕЛЬСТВЕ	25

**ЭКОНОМИЧЕСКИЕ НАУКИ**

А.В. Еценков ТИПОЛОГИЗАЦИЯ КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЙ В БАНКОВСКОЙ СИСТЕМЕ	31
Е.И. Каторгина РАЗВИТИЕ МОДЕЛЕЙ БУХГАЛТЕРСКОГО УЧЕТА В УСЛОВИЯХ СОВРЕМЕННЫХ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ	35

**ФИЛОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ**

А.М. Назарова ФУНКЦИИ ЖЕНСКОГО ЖУРНАЛА КАК ВИДА ПЕЧАТНОГО ИЗДАНИЯ	42
---	----

**ЮРИДИЧЕСКИЕ НАУКИ**

Э.А. Каратаев ОСОБЕННОСТИ СИСТЕМЫ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ В ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ	47
--	----

- Э.А. Каратаев  
ОСОБЕННОСТИ СОСТАВА И СТРУКТУРЫ ОРГАНОВ МЕСТНОГО  
САМОУПРАВЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН И ЧЕЧЕНСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ  
(НА ПРИМЕРЕ ГРОЗНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ И МР УФИМСКИЙ РАЙОН  
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН) 54

### **ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ НАУКИ**

- М.В. Бадашкеев  
ВЛИЯНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ СРЕДЫ НА ЛИЧНОСТНО-  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ САМООПРЕДЕЛЕНИЕ СЕЛЬСКИХ  
ШКОЛЬНИКОВ 62
- З.А. Газзаева, Т.Х. Цаллагова  
ВИДНЫЙ ПЕДАГОГ И ПРОСВЕТИТЕЛЬ НАРОДОВ СЕВЕРНОГО  
КАВКАЗА ВТОРОЙ ПОЛОВИНЫ XIX ВЕКА У. БЕРСЕЙ 65

### **МЕДИЦИНСКИЕ НАУКИ**

- А.О. Трошина, Л.Е. Красноярова  
ПИТАНИЕ ЖЕНЩИН В ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ 70
- Т.Д. Огель  
ПЛАВАНИЕ. СТОИТ ЛИ ИМ ЗАНИМАТЬСЯ? 74



# ТЕХНИЧЕСКИЕ НАУКИ

УДК 691

**И.И. Боков**

Магистр 2 курса ФПГС, ДГТУ

**А.Ю. Гридус**

Магистр 2 курса ФПГС, ДГТУ

**Е.В. Иванчук**

к.т.н., доцент кафедры «ТСП», ДГТУ

г. Ростов-на-Дону, Российская Федерация

## **ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ПОЛИМЕРНОЙ АРМАТУРЫ В СТРОИТЕЛЬСТВЕ**

### **Аннотация**

В статье рассматриваются вопросы нормативно-технического обеспечения и особенности применения полимерной арматуры в строительстве.

### **Ключевые слова:**

Полимерная арматура, композитная арматура, стеклопластиковая арматура

Применение полимерной арматуры в строительстве до сих пор вызывает споры и сомнения. Такое положение дел связано с тем, что полимерная арматура получила распространение в России совсем недавно, хотя она уже имела опыт применения в СССР в 70 х годах 20 века. За рубежом композитная арматура появилась примерно в то же время, однако доля ее распространения значительно превышает процент ее применения в России (рис.1).

Тормозило применение композитной арматуры и отсутствие нормативной базы, регламентирующей ее характеристики, параметры и технические требования к продукции. В России только в 2012 году был принят ГОСТ 31938-2012 для полимерной композитной арматуры, который позволил привести продукцию к единым стандартам качества, тогда как, например, в США такие документы появились в 1996 году, в Японии – в 1997.

По оценкам Research.Techart [1] рынок полимерной арматуры непрерывно растет. В 2009 году рост российского рынка композитной арматуры составлял 2,2% (в натуральном выражении) относительно аналогичного показателя предшествующего года, в 2016 год темп роста рынка составил порядка 12% . По предварительным прогнозам, темп роста рынка композитной арматуры должен превысить предшествующие годы и составить порядка 16% в год. С 2013 года осуществляется импорт композитной арматуры, тогда как до этого года российский рынок обеспечивался внутренним производством.

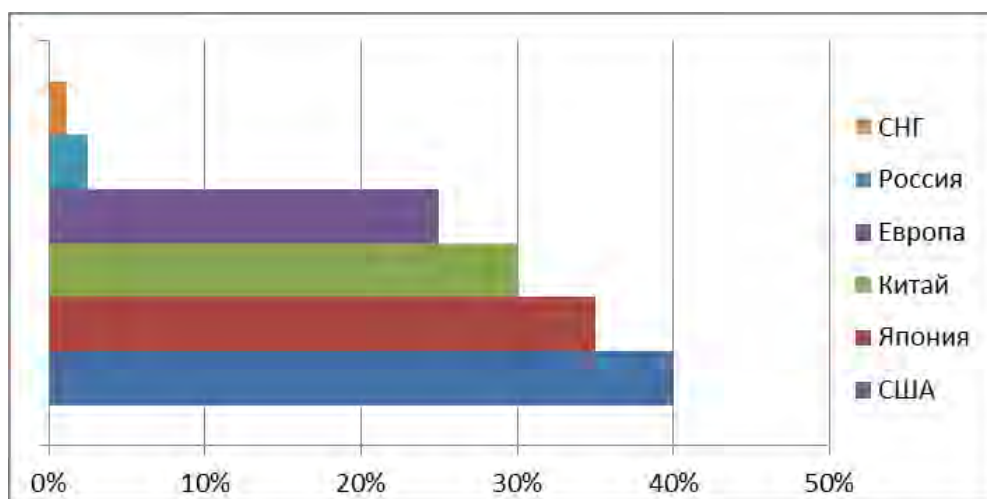


Рис. 1. Тенденция рынка композитной арматуры

Стеклопластиковая арматура в сравнении с металлической превосходит металл по некоторым параметрам, а по отдельным уступает. Стеклопластиковая арматура легче и прочнее стальной, не подвергается коррозии, не проводит тепло, радиопрозрачна и является диэлектриком, однако, стеклопластиковая арматура уступает стальной по модулю упругости. Замена обычной стальной арматуры на композитную подразумевает подбор профиля стеклопластиковой или базальтопластиковой арматуры, в зависимости от прочности обычной стальной арматуры заданного диаметра.

Экономичность применения стеклопластика неоспорима (табл.1). Выбирая между стальной и композитной арматурой, следует многосторонне оценить экономическую целесообразность. И не ограничиваться сравнением



цены за метр погонный (м.п.). Реальная экономия от применения композитной арматуры будет значительно выше, чем просто разница в стоимости одного погонного метра.

Таблица 1. Сравнение стоимости металлической\* и композитной \*\* арматуры

Диаметр продукции, мм Металлическая/Полимерная	Стальная арматура А500С, цена, руб/пог.м.	Стальная арматура А335ГС, цена, руб/пог.м.	Стеклопластиковая арматура, цена, руб/пог.м.	Стеклопластиковая арматура с песчаным покрытием, цена, руб/пог.м.	Базальтовая арматура, цена, руб/пог.м.	Стеклобазальтовая арматура, цена, руб/пог.м.
8/4	13,86	14,96	7,67	10,70	10,34	7,47
10/6	20,15	22,10	11,24	13,03	15,14	9,20
12/8	29,28	31,20	15,12	17,50	21,53	13,78
14/10	39,65	41,60	21,58	24,05	51,10	20,90
16/12	51,85	54,40	31,97	35,61	57,77	30,59
18/14	64,05	67,20	43,06	41,90	67,01	42,76
20/16	80,52	84,48	58,79	59,67	66,5	60,93

\* - цены взяты с сайта ИнтерпоСталь <http://integrostal.ru/armatura.html> (дата обращения 25.09.2017)

\*\* - взяты средние цены разных производителей с сайта МониторингЦентр [https://www.mcena.ru/metalloprokat/armatura/a500s-buhty-gost-r-52544\\_ceny](https://www.mcena.ru/metalloprokat/armatura/a500s-buhty-gost-r-52544_ceny) (дата обращения 25.09.2017)

Например, оценка экономического эффекта от применения стеклопластиковой арматуры взамен стальной, проведенная в работе [2] показала экономию 1 950 956 руб. за объект. Помимо себестоимости стеклопластиковой арматуры учитывалось сокращение трудоемкости и капитальных вложений, а также физико-механические и химические свойства композитной арматуры. В статье [3] предлагается рассчитывать экономию по формуле: разница стоимости самой арматуры + стоимость перевозки длинномером + стоимость погрузки/разгрузки+ переплата за наличие обрезков

+ стоимость отрезных дисков. Сумма экономии может составить до 60% стоимости стальной арматуры.

При выборе композитной арматуры необходимо учитывать следующие моменты:

- возможность безотходного использования композитной арматуры;
- схожесть уровня температурного расширения бетона и композитной арматуры способствует тому, что не будут появляться трещины при перепадах температуры;
- связующий пластиковый компонент при температуре, превышающей 200 °С, начинает терять свои прочностные качества, поэтому при повышенных требованиях огнестойкости к бетонным конструкциям, использовать для них арматуру из стеклопластика нельзя;
- низкая жаростойкость, при температуре 600 °С, бетонный каркас практически остается без арматуры;
- низкий модуль упругости арматуры из стеклопластика - при изготовлении дорожных плит и фундаментов это ни в коей мере не мешает, но при устройстве перекрытий потребуются проведение специальных расчетов;
- невозможность соединения сваркой.

Таким образом, недостатки стеклопластиковой арматуры несколько сокращают область ее применения, но для массового применения в строительных целях совершенно не являются помехой.

Существует еще одна проблема применения полимерной арматуры: ее неконтролируемое конструктивное многообразие. Не смотря на действующий ГОСТ 31938-2012, многие производители проводят добровольную сертификацию своей продукции, что препятствует ее применению в проектировании.

Помимо этого существующий ГОСТ не приводит декларативную информацию, которая необходима для проектирования: данные о геометрических размерах профиля стержней, параметры их сечений и внутреннее построение, требования к компонентному составу и технологии

изготовления, а также нормы контроля при изготовлении и правила приемки при отгрузке [4].

В связи с этим проектировщики сложных и ответственных объектов опасаются применять материал, надежность и качество которого недостаточно обеспечены нормативной базой.

Список использованной литературы:

1. Маркетинговые исследования. Бизнес-планирование. Консалтинг. <http://research-techart.ru/> (дата обращения 25.09.2017)
2. Гимаева А.Н., Данилов М.В. Экономический эффект применения стеклопластиковой арматуры, как инновационного строительного материала // Электронный научный журнал. 2016. № 4 (7). С. 614-621.
3. Строганов А. Вместо стали // СТТ: Строительная техника и технологии. 2015. № 2 (110). С. 74-80.
4. Отришко М.В., Ковалев Е.Н. Коммерческие риски применения полимерной арматуры // Фотинские чтения. 2016. № 1 (5). С. 292-293.

© И.И. Боков, А.В. Гридус, Е.В. Иванчук, 2017

УДК 699.81: 614.841

**О. С. Кочетов**

д.т.н., профессор

Российский государственный социальный университет

(РГСУ)

г. Москва, Российская Федерация

## ВЗРЫВОЗАЩИТНЫЕ КОНСТРУКЦИИ

### Аннотация

В работе рассмотрены защитные конструкции при взрывной аварии внутри зданий, характеризующейся дефлаграционным взрывом. Приведен расчет оптимальных параметров конструкций взрывозащитных устройств.

### Ключевые слова

Взрывная авария, дефлаграционный взрыв, защитная конструкция.

К классу разрушающихся предохранительных конструкций (рис.1) относят легкобрасываемые стеновые панели, которые крепятся к каркасу здания, в котором отсутствуют оконные проемы, и состоят они из железобетонных панелей 8 размером 6000×1800 мм [1,с.47; 2,с.44; 3,с.68; 4,с.14].

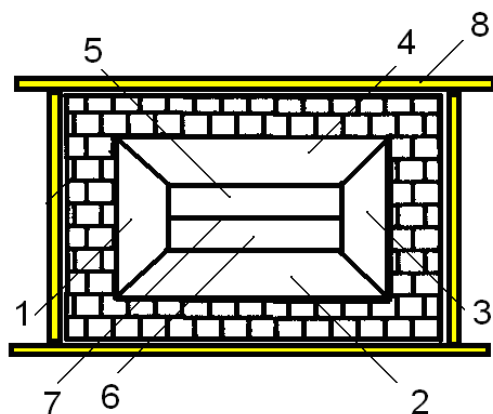


Рис.1. Схема предохранительной разрушающейся конструкции ограждения зданий.

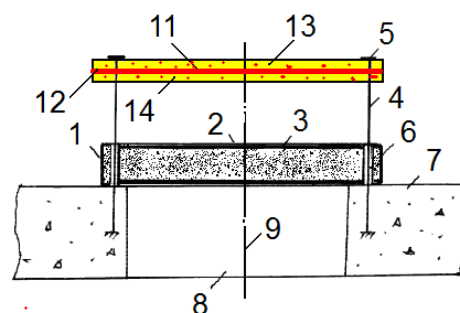


Рис.2. Схема взрывозащитной плиты взрывоопасного объекта

Разрушающаяся часть выполнена в виде двух коаксиально расположенных ниш (углублений в стене здания), одна из которых, внешняя образована плоскостями 1, 2, 3, 4 правильной четырехугольной усеченной пирамидой с прямоугольным основанием, а другая – внутренняя представляет собой две наклонные поверхности 5 и 6, соединенные ребром 7, с образованием паза, при этом толщина стены от ребра 7 до внешней поверхности ограждения 8 здания должна быть не менее  $\delta = 20$  мм [5,с.16; 6,с.21].

Взрывозащитная плита (рис.2) является разновидностью неразрушающейся конструкции и состоит из бронированного металлического каркаса 1 с бронированной металлической обшивкой 2 и наполнителем - свинцом 3. В покрытии объекта 7 у проема 8 симметрично относительно оси 9 заделаны четыре опорных стержня 4, телескопически вставленные в неподвижные патрубки-опоры 6, заделанные в панели. Для фиксации предельного положения панели к торцам опорных стержней 4 приварены листы-упоры 5 [7,с.19].

### Изменение диаметра сбросного отверстия от скорости распространения пламени

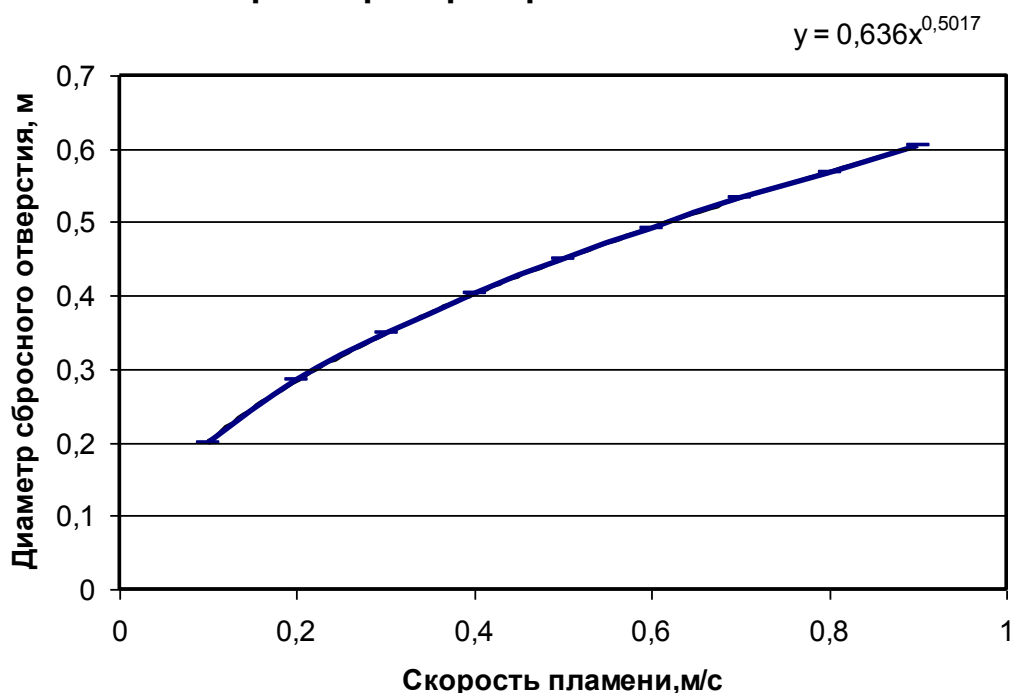


Рис. 3. Зависимость изменения диаметра сбросного отверстия взрывного клапана от скорости распространения пламени паров ацетона в цилиндрическом сосуде диаметром  $D = 1,8$  м и высотой  $H = 4$  м.

Внутренняя полость демпфирующего элемента 11, предназначенного для демпфирования ударных нагрузок панели о листы-упоры 5, заполнена трехслойной симметричной дисперсной системой, при этом центральный слой 12, являющийся слоем симметрии объемного тела с внутренней полостью, и поверхностями, эквидистантными поверхностям панели, выполнен из вибродемпфирующего материала, а прилегающие к нему слои 13 и 14 заполнены дисперсной системой воздух-свинец.

На ПЭВМ в компьютерной среде «Excel» была составлена программа расчета оптимальных параметров предлагаемых конструкций взрывозащитных устройств и установлены зависимости (рис.3) для определения диаметра сбросного отверстия от скорости распространения пламени. При анализе полученных результатов была выявлена следующая закономерность: зависимость изменения диаметра сбросного отверстия от скорости распространения пламени характеризуется следующей, полученной в результате аппроксимации степенной зависимостью:  $d = 0,636u^{0,5017}$ .

### **Список использованной литературы:**

1. Кочетов О.С. Методика расчета требуемой площади сбросного отверстия взрывозащитного устройства. Пожаровзрывобезопасность. 2009. т. 18. № 6. с. 41-48.
2. Кочетов О.С. Расчет взрывозащитных устройств. Безопасность труда в промышленности. 2010. № 4. С.43-49.
3. Баранов Е.Ф., Кочетов О.С. Расчет взрывозащитных устройств для объектов водного транспорта. Речной транспорт (XXI век). 2010. № 3 (45). с. 66-71.
4. Кочетов О.С. Расчёт конструкций взрывозащитных устройств. Технологии техносферной безопасности. 2013. № 3 (49). с. 14.
5. Кочетов О.С. Способ Кочетова защиты взрывоопасных объектов. Патент на изобретение RUS №2582130. 15.01.2015.

6. Кочетов О.С. Защитное устройство для взрывоопасных объектов. Патент на изобретение RUS №2578218. 20.01.2015.

7. Кочетов О.С. Противовзрывная панель Кочетова с демпферным устройством. Патент на изобретение RUS № 2592868. 23.09.2015.

© О.С. Кочетов, 2017

УДК 693.5

**В.В. Морозов**

Магистр 3 курса ФПГС, ДГТУ

**Я.А. Балкунова**

Магистр 3 курса ФПГС, ДГТУ

**Е.В. Иванчук**

к.т.н., доцент кафедры «ТСП», ДГТУ

г. Ростов-на-Дону, Российская Федерация

## **К ВОПРОСУ О ЗИМНЕМ БЕТОНИРОВАНИИ**

### **Аннотация**

В статье рассматриваются современные методы зимнего бетонирования в Российской Федерации.

### **Ключевые слова:**

Бетон, зимние условия, противоморозные добавки, метод «термоса», опалубка с подогревом.

В настоящее время люди широко применяют бетон, и сталкиваются с одной существенной проблемой – зимнее бетонирование.

Главной особенностью зимнего бетонирования- это отрицательные температуры окружающей среды. Можно отметить, что зимнее бетонирование сейчас, возможно, как в южных регионах, так центральных и северных. Зимнее бетонирование уже неоднократно проверено на практике и нормируется рядом документов.

## ГЛАВНАЯ ОСОБЕННОСТЬ БЕТОНИРОВАНИЯ ЗИМОЙ

Зимний период характеризуется низкой температурой, которая оказывает серьёзное влияние на свойства бетона. Основным процесс формирования бетонной структуры – гидратация цемента. Повышение температуры играет роль катализатора в этом процессе гидратации и обеспечивает ускорение набора прочности до проектной.

Нужно отметить, что расчеты прочностных свойств приближены к идеальным условиям (температуре около 18-20° С и влажности около 70%), при которой бетон набирает свою планируемую прочность через 28 дней после заливки.

Снижение температуры замедляет процесс гидратации цемента, если температура укладываемого раствора близка к 5° С, бетон достигает через 4 недели порядка 60 - 70% необходимой прочности. При температуре около 0° С гидратация останавливается из-за замерзания воды, без которой этот процесс невозможен. Таким образом, надо сделать следующий вывод: при температурах бетона менее 10° С заметно удлиняется период набора прочности материала. При оттаивании бетона кристаллизованная вода переходит из твердого состояния в жидкое, тем самым создавая в теле бетона большое количество пор, которые существенно снижают конечную (проектную) прочность конструкции.

## ТРЕБОВАНИЯ БЕТОНИРОВАНИЯ В ЗИМНИХ УСЛОВИЯХ

Установлено, что температура бетонного раствора в момент заливки не должна быть ниже 5° С для монолитных конструкций, ниже 20° С – для тонких слоев бетона. В процессе гидратации цемента внутри смеси выделяется тепло,



но его хватает для того, чтобы снизить температуру замерзания воды только на 2-3° С (сравнение с окружающим воздухом).

Сам раствор после смешения должен иметь температуру выше 20° С, иначе пропадает пластичность смеси, укладка станет очень проблематичной. Уплотнение холодной массы значительно снижает эффективность – появятся зоны недостаточного уплотнения смеси.

### СПОСОБЫ БЕТОНИРОВАНИЯ В ЗИМНИХ УСЛОВИЯХ

Можно выделить как минимум 4 основных способа бетонирования, которые могут удовлетворять предъявляемым требованиям к бетонным конструкциям.

1. Разогрев бетонного раствора при смешении и укладке.
2. Введение специальных добавок противоморозной направленности.
3. Обеспечение термосного эффекта.
4. Длительный прогрев бетона во время твердения.

Разогрев раствора можно производить разными методами. Разогрев паром, прогрев потоком воздуха (конверторный метод), индукционный разогрев, нагрев инфракрасным излучением, прямой электрический нагрев.

Длительный прогрев осуществляется в специальных (греющих или термоизоляционных) опалубках, где размещены нагревательные элементы, которые обеспечивают принудительное нагревание смеси в процессе её твердения до температуры не ниже 5-10° С. **Термосный эффект достигается сохранением тепла, выделяемого при гидратации цемента или другой реакции при введении добавки, за счет обеспечения хорошей теплоизоляции бетонной конструкции после заливки.**

### ПРОТИВОМОРОЗНЫЕ ДОБАВКИ

Зимнее бетонирование стало возможным при введении противоморозных добавок. Такие бетонные смеси можно использовать без подогрева при

температуре 0-5° С. Самой распространенной противоморозной добавкой являются поташ и нитрат натрия.

Эффект повышения морозостойкости усиливается при параллельном введении ускорителей твердения массы. К наиболее распространенным можно отнести формиат натрия, смесь на основе ацетилацетона и другие. В качестве стандартных противоморозных добавок с дополнительными пластифицирующими и ускоряющими свойствами можно рассматривать: гидрозим, лигнопан, победит-антимороз, сементол и др.

### МЕТОД С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭФФЕКТА «ТЕРМОСА»

Метод термоса получил широкое применение еще на стройках СССР в 1930-х годах при производстве бетонных изделий и конструкций. Наиболее экономически выгодной областью применения данного метода в соответствии с указаниями СНиП 3.03.01-87 являются массивные монолитные фундаменты, блоки, плиты, стены, колонны, рамные конструкции. А также при использовании быстротвердеющих портландцементов и эффективных теплоизоляционных материалов (особенно при умеренных морозах).

Технология выдерживания бетона, применяя метод термоса, состоит в следующем. Нагретую до температуры 25...45°С с помощью электродов бетонную смесь, доставляют на площадку и укладывают в опалубку. Сразу после окончания бетонных работ все открытые поверхности конструкции укрывают слоем теплоизоляционного материала, так как при большей температуре подогрева бетонная смесь во время транспортирования быстро загустевает. Бетон, изолированный от холодного воздуха, твердеет за счет тепла, внесенного в бетонную смесь при ее приготовлении, а также тепла, выделяемого в процессе экзотермической реакции твердения цементного теста.

Способ термоса целесообразно применять при бетонировании массивных конструкций. Для большей эффективности способа желательно использовать высокопрочные и быстро-твердеющие цементы, химические добавки и другие технологические мероприятия по ускорению твердения бетона.

Однако метод термоса не следует применять при бетонировании конструкций в условиях окружающей среды со среднесуточной температурой наружного воздуха ниже  $+5^{\circ}\text{C}$ , а минимальной – ниже  $0^{\circ}\text{C}$ . И хотя температурные границы использования данного метода можно расширить за счет ряда дополнительных мероприятий (например повышения начальной температуры смеси, введение химических добавок и поверхностно-активных веществ), в целом это увеличит экономические затраты на производство. В некоторых случаях целесообразно сочетать метод термоса с электрообогревом конструкции по ее периметру. Также необходимо дополнительно утеплять элементы конструкций, остывающие быстрее, чем основная часть (углы, выступы, закладные детали, ребра), создавая этим самым одинаковые условия остывания всей конструкции. Сам «термос» монтируется в виде утепленной опалубки, стенки которой покрываются теплоизоляционными материалами в несколько слоев. Хорошими теплоизоляторами являются пенополистирол и минеральная вата. Термосные стенки изготавливаются в следующем порядке: на опалубку крепится слой гидроизоляции (полиэтиленовая пленка), поверх – теплоизоляция, сверху – еще один слой гидроизоляции. Сверху бетонная конструкция также надежно укрывается аналогичными слоями изоляции. Термосный эффект наиболее заметен в монолитных конструкциях со значительным объемом бетона и может использоваться до температуры  $-5^{\circ}\text{C}$ .

## ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ ПРОГРЕВ БЕТОННОЙ СМЕСИ

Зачастую зимой работы проводятся при предварительном электрическом разогреве раствора. Технология основана на нагреве с помощью электродов, опущенных в бетонный состав. Обычно применяются электроды пластинчатого типа на напряжение в 380 В, при этом емкость должна быть заземлена.

В результате разогрева массы раствор может потерять свои эластические свойства, поэтому рекомендуется вводить пластифицирующие добавки. Прогрев смеси можно проводить в барабане бетономешалки с применением

электродов в виде стержней. Прогрев производится с таким учетом, чтобы укладываемый раствор имел температуру 30-40° С.

### ОПАЛУБКИ С ПОДОГРЕВОМ

Бетонные работы зимой можно проводить при обеспечении твердения бетона за счет использования нагреваемых опалубок. Для этого стенки опалубки выполняются многослойными, а между слоями закрепляются нагревательные элементы. Сверху на опалубке монтируется теплоизоляционный экран. Таким методом можно обеспечивать длительный прогрев не очень массивных бетонных конструкций. В качестве нагревателей обычно применяются трубчатые ТЭНы. Прогрев следует равномерно распределять по площади бетона.

Современные составы для противоморозных добавок в бетонные смеси и различные способы разогрева массы позволяют проводить бетонные работы в зимнее время.

Как результат обзора этих методов, можно сделать вывод, что максимальная эффективность любого метода достигается при совместном использовании методов прогрева и добавления противоморозных добавок.

### Список использованной литературы:

1. А.И. Гныря, С.В. Коробков «Технология бетонных работ в зимних условиях».
2. Руководство по производству бетонных работ в зимних условиях, районах Дальнего Востока, Сибири и Крайнего Севера. – М.: Стройиздат, 1982.
3. Руководство по прогреву бетона в монолитных конструкциях. – М.: Рос. Академия Архитектуры и Строительных Наук (РААСН), Научно-исследовательский, проектно-конструкторский и технологический ин-т бетона и железобетона (НИИЖБ). – М., 2005.
4. С.Г.Головнев, Ю.М.Красный, Д.Ю.Красный «Производство бетонных работ в зимних условиях. Обеспечение качества и эффективность».

© Я.А.Балкунова, В.В.Морозов, Е.В.Иванчук, 2017

УДК 699.844

**Я.А.Балкунова**

Магистр 3 курса ФПГС, ДГТУ

**В.В.Морозов**

Магистр 3 курса ФПГС, ДГТУ

**Е.В.Иванчук**

к.т.н., доцент кафедры «ТСП», ДГТУ

г. Ростов-на-Дону, Российская Федерация

## **К ВОПРОСУ О СОВРЕМЕННЫХ СИСТЕМАХ ШУМОИЗОЛЯЦИИ**

### **Аннотация**

В статье рассматриваются современные системы шумоизоляции в Российской Федерации.

### **Ключевые слова:**

Шумоизоляция, шумоотражающие панели, звукопоглощающих материалы.

В современной жизни без звукопоглощающих материалов практически невозможно ни одно дело. Звукоизоляция применяется везде – в автомобилестроении, легкой промышленности, строительстве жилых помещений, и разумеется на дорогах нашей страны. Звукоизоляция квартир дает защиту от шума и подразумевает использование специальных материалов, их структура способствует ослаблению или поглощению звуковых колебаний различных частот и интенсивности.

Всевозможные шумы и звуки, являются постоянным источником стресса для человека. Сложно найти место, где не слышно машин, не хлопают двери, не падают с шумом вещи, никто не кричит, за стеной не выполняют строительные работы. Нужно понимать, что не существует абсолютно идеальной шумоизоляции.

Эффективная звукоизоляция квартиры уменьшит дискомфорт от раздражающих шумов, избавить от звуков или минимизировать

их в тех комнатах, где мы находимся.

С помощью современных универсальных изолирующих материалов можно добиться не только эффективной защиты от шума, но и поможет бороться с влагой, а также установить идеальный теплбаланс помещения.

### Способы звукоизоляции помещений

При строительстве ограничить шум, проникающий извне, можно путем соблюдения нормативов звукоизоляции предусмотренных для помещений. Квартиры можно зонировать таким образом, что ванная, туалет, кухня, - блок, примыкающий к аналогичным помещениям соседних квартир или граничащий с лестничной клеткой.

Звукоизоляция может быть применена к таким элементам как - окна и двери, стены, потолки и полы, перегородки помещений, а также инженерные коммуникации. Материалы для звукоизоляции должны выполнять такие функции как - предотвращение колебаний звуковых волн преградами, поглощение и рассеивание звуковых волн.

Для удовлетворения данных условий принято использовать акустические материалы. Для всех этих материалов в России предъявлены нормы по пожарной и экологической безопасности. Данные материалы представляют собой - листы, маты, плиты, панели, данные элементы необходимы для правильного распределения звука. В межкомнатные перегородки устанавливаются панели состоящие из слоёв звукопоглощающих материалов. К звукопоглощающим материалам можно отнести- стекловолокно, пенополиуретан, и минеральная вата т. д. Если рассматривать шумоизоляцию потолка, то нужно выделить подвесные системы, в то время как на пол целесообразно укладывать специальные шумоподавляющие листы. Для достижения наилучшей звукоизоляции, в качестве материала для окон и оконных блоков применяется ПВХ, и в их системах предусмотрены вентиляционные клапана.

## Шумопоглощающие и шумоотражающие экраны

Шумозащитные экраны – это сооружения, предназначенные для снижения уровня шума от различных источников.

### Виды шумозащитных экранов

Шумозащитные экраны можно разделить по принципу действия:

1. Шумопоглощающие
2. Шумоотражающие
3. Комбинированные

При создании шумопоглощающих экранов необходимо применять акустические перфорированные панели, так как из-за своей структуры они имеют высокий уровень шумопоглощения. При попадании звуковой волны на шумопоглощающий экран, она проходит через отверстия панели. Внутри кинетическая энергия звуковой волны рассеивается в специальном акустическом материале.

Шумопоглощающие экраны необходимы в местах, где нужна защита от шумовых волн, без ущерба для противоположной стороны. Для примера можно сказать, что шумозащитные экраны вдоль дорог, необходимо, чтобы волна звука не имела возможности вернуться к поездам или автомобилям. В этом случае экраны данного принципа действия являются наиболее подходящими.

Можно говорить также о широком применении шумопоглощающих панелей при защите от шума промышленных помещений, спортивных объектов, цехов с громким производством.

Многие специалисты рекомендуют применять экраны шумозащитного типа, у которых высота не меньше, чем три метра, поскольку при меньших высотах шумопоглощающего экрана большая часть волн звука может просто не задерживаться.

Шумоотражающий экран, в отличие от других типов не поглощает звуковую волну, а отражает ее часть, направляя к источнику шума. Из-за этого, источник шума, и сторона, находящаяся напротив от защищаемого объекта, получает избыточную шумовую нагрузку. Шумоотражающий экран может быть не прозрачным, но тогда он состоит из металлических панелей, которые плотно прилегают друг к другу.

Также шумозащитный экран может быть полностью прозрачным, сделанным из сотового поликарбоната. Также для этого типа экранов могут использоваться экраны представляющие собой кирпичные или бетонные длинные сооружения значительной толщины.

Данный вид экранов является наиболее дешевым в сравнении с остальными, но наименее эффективный. Поликарбонат в виде сот – довольно легкий материал, который дает возможность монтировать шумозащитные козырьки на уже установленных ранее шумозащитных заборах.

Стоимость шумоотражающих панелей намного меньше в сравнении с перфорированными, из-за этого для снижения стоимости работ по шумоизоляции, принято обходиться недорогими шумоотражающими металлическими конструкциями.

Шумозащитные комбинированные экраны имеют две или более панелей в своём составе. Наиболее частым сочетанием является шумопоглощающая панель, сделанная из поликарбоната и перфорированные панели. Вдоль железнодорожным и автомобильных путей устанавливают шумопоглощающих экранов, в состав которых входят прозрачные панели. Их использование необходимо, чтобы исключить препятствие для обзора пассажиров, а также для того, чтобы повысить безопасность вождения. Одним из плюсов прозрачных панелей является освещение дороги движущегося транспорта, и снижение ощущения замкнутого пространства, которое приводит к увеличению утомляемости.



Нужно отметить, что комбинированные заборы могут быть использованы как противопожарные сооружения. Экраны данного типа обычно ориентированы на конкретные объекты с использованием разного количества отражающих и звукопоглощающих блоков, оптимального для конкретного случая.

#### **Список использованной литературы:**

1. Климухин А.А., Анджелов В.Л., Шубин И.Л - СП 23-103-2003 «Проектирование звукоизоляции ограждающих конструкций жилых и общественных зданий»
2. Защита от шума, СНиП 23-03-2003
3. Допустимые уровни шума, вибрации и требования к звукоизоляции в жилых и общественных зданиях, МГСН 2-04-97

© Я.А.Балкунова, В.В.Морозов, Е.В.Иванчук, 2017

УДК 691.7

**М.В. Юзбашев**

Магистр 2 курса ФПГС, ДГТУ

**А.М. Эртуханов**

Магистр 2 курса ФПГС, ДГТУ

**Е.В. Иванчук**к.т.н., доцент кафедры «ТСП», ДГТУ,  
г. Ростов-на-Дону, Российская Федерация

## **ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ПРИМЕНЕНИЯ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ В СТРОИТЕЛЬСТВЕ**

### **Аннотация**

В статье рассматриваются тенденции развития рынка металлических строительных конструкций в Российской Федерации.

### **Ключевые слова:**

ЛСТК, легкие стальные тонкостенные конструкции, металлические конструкции

В настоящее время мировой тенденцией является развитие технологий строительства с использованием стальных и алюминиевых металлоконструкций.

Применение эффективных металлоконструкций в строительстве промышленных и гражданских объектах позволяет существенно сократить сроки возведения зданий и сооружений, их материалоемкость и повышает качество строительства.

Большое распространение получили ЛСТК (легкие стальные тонкостенные конструкции), которые позволили осуществить скачок в строительстве быстровозводимых зданий.

Многочисленные изделия из оцинкованной и полимерной стали, алюминиевых профилей и других алюминиевых конструкций дает архитекторам и проектировщикам возможность простора для конструктивных и архитектурных решений в промышленном и гражданском строительстве.

Россия является одной из перспективных стран для расширения рынка строительства из металлоконструкций, так как имеет значительный потенциал роста в связи с дефицитом жилья, а также в связи с проведением различных спортивных мероприятий, таких как, например чемпионат мира по футболу 2018 г. Росту рынка металлоконструкций способствует активный рост торгово-развлекательных центров, спортивно-развлекательных объектов и торговых площадей.

На сегодняшний момент доля ЛСТК в жилищном строительстве в РФ достаточно мала (рис. 1), что также дает возможность развития применения металлических конструкций в этом сегменте.

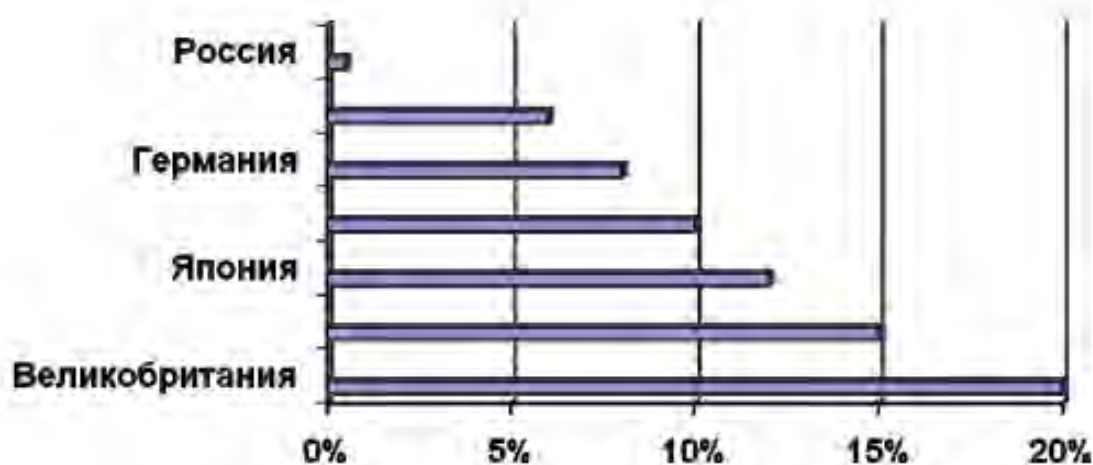


Рис.1. Доля ЛСТК в жилищном строительстве [1]

Федеральная служба государственной статистики (ФСГС) приводит следующие цифры: объем производства сборных конструкций из стали по итогам I кв. 2017 г. увеличился на 44,2% до 956 тыс. т. (см. рис. 2).



Рис. 2. Производство стальных строительных конструкций в РФ по данным ФСГС

Результаты аналитики рынка строительных конструкций информационного агентства INFOLine представлены на рис. 3.



Рис. 3. Производство стальных конструкций строительного назначения в РФ

Следует отметить, что Росстат включает в показатели «Конструкции строительные сборные из стали» не только стальные конструкции, используемые при строительстве зданий и объектов инфраструктуры, но также ряд нецелевых классов конструкций (конструкции, изготавливаемые для

использования в судостроительной и машиностроительной отраслях, специальные конструкции и емкости для ТЭК и т. д.) тогда как ИА INFOLine в своих исследованиях очищает данный показатель от этих видов металлоконструкций, приводя данные только по производству конструкций для строительства зданий и объектов инфраструктуры [2].

По данным ИА INFOLine замедление развития российской экономики и снижение инвестиционной активности неминуемо приведет к снижению объемов строительства коммерческих объектов. Таким образом, на период до 2020 года специалисты ИА INFOLine прогнозируют стагнацию спроса металлоконструкций в сегменте коммерческой недвижимости с тенденцией к снижению (Рис. 4) [3].

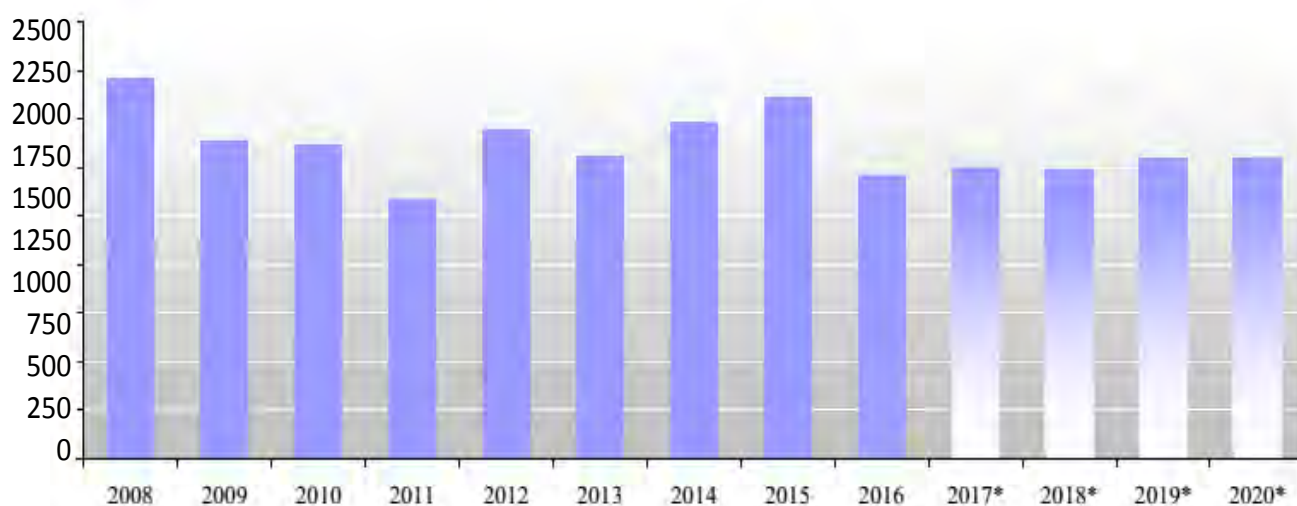


Рис.4. Потребление металлоконструкций сегментом коммерческого строительства в России в 2010-2016 гг., тыс. т. и прогноз до 2020 года.

Таким образом, можно сделать выводы, что замедление развития российской экономики и снижение инвестиционной активности неминуемо приведет к стагнации спроса металлоконструкций в сегменте коммерческой недвижимости.

Однако, согласно исследованиям [1] доля строительства из ЛСТК в ближайшие 15 лет будет расти и составит 15% относительно сегодняшних 0,5% и к 2025 году достигнет уровня развитых стран мира (см. таблицу 1).

Таблица 1 – Оценка объемов строительства с применением ЛСТК в РФ на период 2012 – 2019 годов

Показатель	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Жилищ.строит.,млн.кв.м*	70,6	80,0	83,6	87,7	91,7	96,2	101,2	106,5
Оценка отношения объемов строительства нежилой к жилой недвижимости**	0,59	0,56	0,52	0,48	0,44	0,40	0,36	0,33
Нежилое строительство, млн.кв.м	41,91	44,44	43,24	42,02	40,43	38,74	36,89	34,76
Итого, общие объемы строительства, млн.кв.м	112,5	124,4	126,8	129,7	132,1	134,9	138,1	141,3
Доля строительства с применением ЛСТК, %***	2,2	3,1	4,0	4,8	5,7	6,6	7,4	8,3
Итого, объемы строительства с применением ЛСТК, млн.кв.м.	2,51	3,85	5,02	6,25	7,51	8,83	10,23	11,69
Итого, объемы строительства с применением ЛСТК, тыс. тонн****	125,3	192,3	250,8	312,5	375,4	441,6	511,6	584,3

\*за основу взят прогноз, приведенный в «Долгосрочной стратегии массового строительства жилья для всех категорий граждан» до 2025 года, разработанный Минрегионразвития.

\*\*Использовано предложение о линейном изменении соотношения нежилой к жилой недвижимости от 40:60 (0,67) в 2007 г. До 20:80 (0,25) в 2018 г. (Экспертные оценки, полученные компанией «Текарт»).

\*\*\* Использовано предложение о линейном росте доли строительства в РФ с применением ЛСТК с текущих 0,5% до 15% в 2025 г.

\*\*\*\*Средняя металлоемкость зданий, строящихся по каркасной технологии с применением ЛСТК в среднем составляет 50 кг/кв.м.

### Список использованной литературы:

1. Манохин П.Е., Шиврина А.С. Металлоконструкции в строительстве. Проблемы применения технологии легких стальных тонкостенных конструкций на территории России //ФОТИНСКИЕ ЧТЕНИЯ №1(3). Ижевск. 2015.
2. Показатели промышленности металлоконструкций. Цены на металлоконструкции 2017. URL:<http://lizsk.ru/news.html?id=48> (дата обращения 12.09.2017)
2. Рынок металлоконструкций России. Тенденции 2017 года. Прогноз до 2020 года. URL:<http://infoline.spb.ru/> (Дата обращения 12.09.2017)



# ЭКОНОМИЧЕСКИЕ НАУКИ

УДК 336

**А.В. Еценков**

Студент Оренбургского государственного университета

г. Оренбург, Российская Федерация

## **ТИПОЛОГИЗАЦИЯ КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЙ В БАНКОВСКОЙ СИСТЕМЕ**

### **Аннотация**

Цель. Метод. Результат. Выводы.

### **Ключевые слова:**

антикризисное управление; кризис; банковский сектор; экономика.

В современной экономической науке существует большое количество исследований, которые посвящены теме типологизации кризисов в банковском секторе, однако одного мнения по поводу полной классификации типов банковских кризисов нет. Поэтому ставим цель - анализ разных работ по этому вопросу для формирования целостной структуры кризисных ситуаций в банковской системе. В настоящий момент существуют разные точки зрения о классификации кризисных явлений в банковском секторе. Логично, что условия возникновения и развития кризиса влияют на его масштаб. Господин Г.Э. Ходачник<sup>1</sup>, исходя из масштаба, выделяет следующие его виды:

- локальный - происходит с отдельными банками или их группами (по территориальному или отраслевому принципу);
- национальный - затрагивает своим действием одно государство;
- региональный - появляется и развивается в нескольких государствах одного региона;
- глобальный - банковский кризис во всем мире.

Большинство ученых и экономистов (Э.М. Коротков, Г.Э. Ходачник, Дж. Сорос) отмечают, что особенное место в иерархии банковских кризисов



занимают глобальные кризисы. Мировой банковский кризис обусловлен структурными дисбалансами и наличием отклонений в экономическом развитии государств и, как правило, сопровождается кризисами в других областях глобальной экономики. Дж. Сорос полагает, что причины рецессии в мировой экономике нужно искать “в противоречии между международными масштабами финансовых рынков и национальными границами политики”<sup>2</sup>.

Отметим, что между кризисами, возникающими на определенных территориальных уровнях, существует взаимосвязь. Кризис в отдельных банках часто становится причиной общенационального банковского кризиса. Проблемы в одной стране могут спровоцировать неустойчивость в другой, охватить регион или способствовать развитию глобального кризиса. Учитывая, что банковская система - это часть экономики, то ее проблемы могут быть как причиной, так и следствием более масштабного кризиса. А.Г. Грязнова<sup>3</sup> дает классификацию кризисам в зависимости от вида реформационных рисков, которые влияют на банковский сектор:

- конъюнктурные (текущие) - характерны для стран с высокоразвитыми финансовыми рынками, которые являются лидерами в области экспорта финансовых продуктов (Великобритания, США, Франция, Япония, Германия и др.);

- финансовые (долговые) - возникают в экономически активных государствах Юго-Восточной Азии и Латинской Америки с развивающимися финансовыми рынками;

- экономические (структурные) - свойственны странам, национальная экономика которых характеризуется нестабильным и сложно предсказуемым финансовым рынком (страны Центральной и Восточной Европы);

- политические - характерны для государств, чрезмерно отягощенных проблемами политической борьбы (Индонезия, страны Латинской Америки и т.д.). Финансовые рынки этих государств практически непредсказуемы.

С.В. Дзюбан<sup>4</sup> в своей работе представляет классификацию банковских кризисов по причине их происхождения:

- конъюнктурные (локальные, текущие) - кризисы ликвидности и платежеспособности, которые возникают в результате конъюнктурной борьбы за долю на рынке;

- долговые (финансовые, заемные) – происходят от большой зависимости совокупности банков в банковской системе от групп клиентов, акционеров, связаны с рискованностью кредитного и инвестиционного портфеля и в целом с диверсификацией активов;

- органические (корпоративные, моральные) - спровоцированы участием банков в переделе собственности, лоббированием экономических и политических интересов владельцев банка, холдинга;

- структурные (системные) - возникают из-за нерешенных проблем макроэкономики, неверной кредитно-денежной политики, финансовой нестабильности отдельных взятых экономических субъектов. Многообразие кризисных явлений связано с открытостью банковской отрасли как системы и естественным ее взаимодействием с внешней и внутренней средой. Можно выделить ряд научных трудов, в которых кризис в банковской сфере рассматривается по классификационным признакам, при этом учитываются индивидуальные особенности протекания кризиса.

С.М. Гусаров рассматривает следующие формы проявления банковских кризисов: скрытая форма кризиса (или латентная) - ситуация, когда значительная часть банковских институтов несостоятельна, но продолжает работать; открытый кризис – это банковские банкротства (до Великой депрессии им предшествовали банковские паники). Из-за системы страхования вкладов и различных форм явных и неявных гарантий со стороны государства в настоящий момент массовые изъятия вкладов из банков стали очень редкими. Переход кризиса из латентного в открытый во многом определяется спецификой институционально-правовой базы государства и мерами, предпринятыми со стороны центрального банка и других регулирующих органов. Отметим, что на западе термин “банковский кризис” почти всегда применяется к открытым кризисам. Но угроза кризиса может

возникнуть как у отдельного банка или группы банков, так и у банковской системы в целом – тогда говорят о системном банковском кризисе.

Кризисы различаются не только по своим причинам и последствиям, но и по своей сущности. Существуют специфические особенности в типологии банковских кризисов. Надобность в разветвленной классификации кризисов связана с дифференциацией средств и способов управления ими. При знании типологии и понимании сущности кризиса открываются возможности снижения его опасности, сокращения продолжительности и обеспечения безболезненного протекания.

#### **Список использованной литературы литературы:**

1. Ходачник Г.Э. Зарубежный опыт диагностики кризисного состояния в банковской сфере // Менеджмент в России и за рубежом. 2011. № 4.
2. Сорос Дж. Кризис мирового капитализма. Открытое общество в опасности : пер. с англ. М., 2009.
3. Грязнова А.Г. Реструктуризация кредитных организаций в зарубежных странах: учеб. пособие / под ред., Н.В. Новиковой, М.А. Федотовой. М., 2014.
4. Дзюбан С.В. Антикризисное управление коммерческими банками в условиях реструктуризации банковской системы : дис. канд. экон. наук. Оренбург, 2003.
5. Гусаров С.М. Совершенствование антикризисного управления на основе диагностики финансовой устойчивости : дис. канд. экон. наук. М., 2006.

© А.В. Еценков, 2017

УДК 330.47

**Е.И. Каторгина**

студент 2 курса магистратуры ИСОиП (филиал) ДГТУ

**Научный руководитель: С.А. Марьянова**

канд. экон. наук, доцент ИСОиП (филиал) ДГТУ

г.Шахты, Российская Федерация

## **РАЗВИТИЕ МОДЕЛЕЙ БУХГАЛТЕРСКОГО УЧЕТА В УСЛОВИЯХ СОВРЕМЕННЫХ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ**

### **Аннотация**

В статье рассмотрены положения вопросы применения информационных технологий в области построения системы бухгалтерского учета.

Информационные системы бухгалтерского учета способны развиваться и меняться под влиянием научно-технического прогресса.

### **Ключевые слова**

Бухгалтерский учет; информационные технологии; модель; информационное пространство; моделирование; автоматизация систем; интеллектуальные информационные технологии.

В условиях современных информационных технологий происходит постепенное развитие бухгалтерского учета, что ведет к большому шагу и новому этапу по осуществлению такой модели бухгалтерского учета, которая будет способна производить самые сложные задачи по обработке информации. Информационные технологии дают возможность разрешать множество проблем задач бухгалтерского учета.

Для бухгалтерского учета главное и неотъемлемое техническое средство обработки информации - персональный компьютер. В бухгалтерском учете определенного предприятия применяются различные бухгалтерские программы. Бухгалтерские программы, а именно, их верное использование,

помогают автоматизировать бухгалтерский учет и модернизировать работу в складском учете, реализации товаров и услуг, быстрее производить расчет заработной платы и возможность сдавать отчетность в срок. На данный момент активно используются бухгалтерские автоматизированные системы.

Автоматизированные системы бухгалтерского учета — это функциональное программное обеспечение, которое производит компьютерную обработку групп бухгалтерских задач [1, с. 3].

Вопреки устоявшемуся мнению, процесс автоматизации бухгалтерского учета не является способом дистанционной передачи отчетной документации в контролирующие органы или хранением архива на жестком диске компьютера. Лишь правильная постановка задачи позволит запустить процесс и достигнуть желаемой цели. Иначе, бухгалтерский труд станет еще тяжелее, так как добавится необходимость ввода информации в компьютер, а затраты на программное обеспечение не окупятся вовсе [2, с. 331].

Перед бухгалтером-профессионалом стоит главная задача – это повышение качества информации. Осуществить это можно при помощи построения новой модели организации информационного пространства, обладающего свойствами управления и саморазвития. Следовательно, система бухгалтерского учета должна включать следующие составляющие: открытость, адаптивность, комплексность и прогнозирование [3, с. 91].

Методология, методика, организация процесса и применяемая технология — это четыре основных компонента модели бухгалтерского учета.

Благодаря возникновению новых технических средств обработки информационных данных модифицировались этапы учета: от централизованной обработки информации на ЭВМ перешагнули к персональным компьютерам на рабочих местах.

В 20–30-х гг. XX в. в работе бухгалтера использовались счетные машины. Такие механизмы способствовали уменьшению трудоемкости учетных операций и повышению скорости вычислительных процессов.

Таблично-перфокарточная форма учета состоит из трех базисных ступеней (бухгалтерский документ - перфокарта – табуляграмма), является преимущественно образцовой, гарантируя полную механизацию, непрерывность, комплексность и эффективность. Непрерывная обработка информации на ЭВМ — основа такой формы учета. На перфокарту помещалась переменная (разовая) и постоянная (нормативно-справочная) информация.

Далее происходит переход на электронно-вычислительные машины (ЭВМ). Первичные данные вносились на перфокарты, после чего отправлялись для обработки в вычислительные центры. Огромным шагом для бухгалтерского учета было изобретение персональных ЭВМ, что позволило перенести обработку учетных данных на рабочее место бухгалтера.

Во второй половине XX в. началось активное применение метода моделирования.

Изначально для этого пользовались файловыми системами. Однако здесь требовалась упорядоченность файлов данных.

Базы данных - совокупность данных, систематизированных таким образом, чтобы эти материалы могли быть найдены и обработаны с помощью ЭВМ, предназначались для увеличения производительности процессов обработки информации.

Новым этапом в развитии способов организации хранения данных, становится система управления базами данных (СУБД).

Конец XX в. связан с построением единого информационного пространства. Единое информационное пространство - совокупность баз и банков данных, технологий их ведения и использования, информационно-телекоммуникационных систем и сетей, функционирующих на основе единых принципов и по общим правилам, обеспечивающим информационное взаимодействие организаций и граждан, а также удовлетворение их информационных потребностей.

Современные информационные технологии развиваются по трем основным путям.

### 1. Поиск способов объединения разнообразных программных средств.

Система класса ERP (Enterprise Resource Planning - Управление ресурсами предприятия) - это корпоративная информационная система для автоматизации планирования, учета, контроля и анализа всех основных бизнес-процессов и решения бизнес задач в масштабе конкретного предприятия.

В конце XX века возникает новое средство интеграции приложений – Web-сервисы. Web-службы взаимодействуют друг с другом и со сторонними приложениями посредством сообщений, основанных на определённых протоколах. Web-сервисы – это простое в использовании и дешёвое средство интеграции приложений. Они приспособлены к любым операционным системам.

### 2. Переход к открытости систем.

Открытая система – это система компонентов, взаимодействующих друг с другом через стандартные интерфейсы:

- переход с незначительными изменениями на более широкий диапазон систем;
- взаимодействие с другими прикладными системами на локальных и удаленных платформах;
- свободный переход пользователя от одной к другой системе.

### 3. Расширение способов передачи и хранения данных.

Открытость, достоверность и безопасность хранения информационных данных - одна из основных задач информационных технологий. Отличным помощником в ее решении является быстро развивающаяся технология сетей хранения данных Storage Area Network (SAN), способная удовлетворять частные потребности пользователей по способам хранения информации. Она не привязана к аппаратной платформе, географической локации, дает возможность масштабируемости и, поэтому получила название «облачной

технологии». Работа в «облаках» как следствие уменьшения расходов на компьютерное обслуживание и увеличение эффективности.

В это же время появляются программные средства иного уровня – экспертные системы, производящие действия с базами знаний. Эти системы способны к самообучению и саморазвитию, что позволяет самим создавать новую информацию и решать задачи поиска [4, с. 59].

Новые системы бухгалтерского учета необходимо оснастить такими преимуществами как управление неопределенностью (изменчивостью), т.е. обеспечение согласованности действий, и самостоятельному обучению. Данная система сможет производить сбор, кодирование, хранение информации в виде базы знаний, состоящей из описаний, соотношений и процедур, имеющих отношение к бухгалтерскому учету. Она должна осуществлять диагностику, отладку, конструирование, планирование, мониторинг.

От отдельных сегментов учетной работы компьютеризация бухгалтерского учета достигла связанных баз данных. Стоит в полном объеме пересмотреть политику бухгалтерских программ, т.к. профессиональный бухгалтер должен владеть навыками не только пользователя, но и программиста.

В настоящий момент уже созданы инструментальные средства, способные формировать информационные системы бухгалтерского учета. В них входят связанные, имеющие строгую функциональную иерархию пользовательские места с распределением полномочий между уровнями управления. Основное внимание необходимо направить на применение универсальных первичных документов, в которых централизуются бухгалтерские данные и машиночитаемые носители информации, способные с минимальными затратами создавать на персональных компьютерах систему различных регистров и нужную отчетную документацию. Такие документы дают возможность избежать дублирования при сборе данных, гарантируя совпадение показателей.

Принимая во внимание все современные требования бухгалтера, информационная система бухгалтерского учета - это открытая непрерывно



действующая система, она должна быть достоверной, свободно взаимодействующая с системами партнеров. Это логическая упорядоченная структура базирования по типу «искусственный интеллект» или «экспертные системы», в которой возможно хранение учетной информации в «облаках».

Развитие моделей бухгалтерского учета требует совершенствования теории и становления методологии для эффективного использования в финансовой деятельности организации. Информационные технологии сегодня – это инструмент сообразного создания информационной среды организации, регулирования технических операций, способствующий формированию составляющих технологий управления, включая бухгалтерский учет. Актуальность обуславливается тем, что центральное внимание обращается к направлениям и истории развития бухгалтерского учета и методам планирования информационных систем организации.

#### **Список использованной литературы:**

1. Автоматизированные системы бухгалтерского учета: Конспект лекций (Хохлов А.Е.) Пенза: Изд-во Пенз. гос. ун-та, 2002. - 108 с.
2. Романова С.В., Вострикова К.В., Плотникова В.И.. Выбор программ автоматизации бухгалтерского учета для субъектов малого и среднего предпринимательства: Современные научные исследования и разработки. – 2017. – № 5. – с. 330-335.
3. Кондраков Н.П. Бухгалтерский учет: Учебник / Н.П. Кондраков. - 4-е изд., перераб. и доп. - М.: НИЦ ИНФРА-М, 2015. - 681 с.
4. Elvira Y. Cherkesova, Galina P. Dovlatyan, Elena I. Makeeva, Natalia T. Oboymova. Potential for Use of Foreign Experience in Evaluation of Strategic Sustainability of Enterprises Relating to Transition of Russia's Economy to Strategic Path of Development // Asian Social Science. – [Vol. 11, No 20 – 2015г.](#) – p. 56-65

© Е.И. Каторгина, 2017



# ФИЛОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

УДК 81-26

**А.М. Назарова**

бакалавр 4 года обучения АГУ

г. Астрахань, Российская Федерация

## **ФУНКЦИИ ЖЕНСКОГО ЖУРНАЛА КАК ВИДА ПЕЧАТНОГО ИЗДАНИЯ**

### **Аннотация**

В статье рассмотрены ключевые функции, которые несет в себе женский журнал, рассматриваемый как специфический вид печатного издания, а также его влияние на целевую аудиторию.

### **Ключевые слова:**

Женский журнал, пресса, гендерное разделение, масс-медиа, специфика

Современная женская периодика отображает ролевые особенности поведения женщины, ее социальные связи, межличностное взаимодействие, а также групповую динамику поведения. Своеобразие женского журнала складывалась на протяжении нескольких веков и то, что мы видим в журнале сейчас, есть закономерное следствие всей истории его развития.

В женских журналах происходит смещение акцента в сторону формирования образа жизни, имиджа женщины, которая стремится стать еще прекраснее, очаровательнее не столько для себя, сколько для мужчины. Женские журналы презентуют оторванную от жизни картинку, спрашивая, хотят ли их читательницы быть такими же, как и героиня с обложки номера, и дают четкие инструкции, как добиться того же [3, с. 224].

В исследовании Бриты Итр-Арне, размещенном в «European journal of cultural studies» указано, что для женщин, которые принимали участие в опросе, журнал может выступать в двух функциях. Он может ассоциироваться с уютом и комфортной обстановкой, а его чтение превращается в награду, которую

женщина получает после работы или выполнения домашних обязанностей, «когда ее дети засыпают и в доме становится тихо» [4, с. 214]. Женщины «откладывают» журнал на вечер, до выходных или праздника, и чтение журнала в таком случае означает, что быстрый темп повседневной жизни замедлился. Участницы исследования подчеркнули такие ритуальные элементы, сопровождающие этот процесс, как зажжённые свечи, внутреннее умиротворение и побег от внешнего стресса.

Другая функция женского журнала, согласно данным, полученным Бритой Итр-Арне, заключается в том, что журнал выступает как надежный и доступный источник отдыха. Его можно читать в свободную минутку между выполнением привычных заданий, когда времени хватает на небольшой перерыв. Многие участницы исследования отмечали, что им нравится читать журнал во время путешествия или поездки, потому что чтение журнала требует меньшей степени концентрации, но в то же время достаточно интересны, чтобы отвлечь читателя от окружающей обстановки [4, с. 216].

Следует отметить внешний вид женского журнала – на обложке любого из них читатели видят отретушированное фото известной женщины (актрисы, певицы, модели). В подборке номеров журнала «Glamour» за июль 2017 года это были: Арианна Гранде (Турция), Кэролин Флак (Великобритания), Скарлетт Йохансон (США). Портрет героини с обложки – предельно безликий и в то же время узнаваемый, он концентрирует в себе автобиографические значения, о которых идет речь. «Женщина с обложки — это ее голос звучит со страниц журнала, ее точка зрения в нем представлена, она является его главным персонажем и одновременно — читательницей. В результате мы имеем дело с текстом, написанным женщиной — о женщине — для женщины» [2, с. 93]. Все это стирает грань между реальным и вымышленным и усиливает впечатление, что, покупая журнал женщина становится ближе к прекрасному миру звезд. Яркие цвета, обилие эмотивных прилагательных, которые печатают на обложке и страницах журнала, создают позитивный настрой и атмосферу «праздника». В этом случае журнал несет в себе эстетическую и эмоциональную функции,

выступая в качестве элемента, оказывающего непосредственное влияние на умонастроение женщин.

Структура текста женского журнала строится на повторении разделов и рубрик, которые появляются в каждом номере (и в каждой редакции). Это обуславливается тем, что журнал не обязательно читать с самого начала, и создание понятного рубрикатора с повторяющимися колонками и заголовками поможет читателю быстрее найти материал, который заинтересовал его в предыдущем выпуске. Читатели знают, где искать свою любимую рубрику, как она будет выглядеть и каким приблизительно будет ее содержимое, которое, как правило, подобрано с учетом специфики целевой аудитории и несет в себе информативную функцию.

Широко распространены на страницах женских журналов различные тестирования, призванные помочь женщинам определиться в выборе будущего супруга, работы, разобраться в самой себе и окружающих [1, с. 38]. Гороскопы повествуют о любви и отношениях, нередко на страницах журналов можно встретить забавные истории и мини-сцены из жизни. Это подчеркивает, что несмотря на серьезность затрагиваемых областей женского бытия, журнал несет в себе и чисто развлекательную функцию, которая может быть выделена отдельно от релаксирующей.

Таким образом, можно сделать вывод о том, что, являясь по сути информативно-развлекательным изданием, женский журнал выполняет ряд важных функций. Помимо предоставления информации о происходящем в мире, он помогает в создании благоприятного эмоционального фона и расслабляюще действует на читательниц, для многих из которых его чтение превращается в своеобразный ритуал.

**Список использованной литературы:**

1. Анисимова А.В. Английские прилагательные, выражающие эмоциональные состояния (на материале женских журналов). Вестник Санкт-петербургского университета. 2009. №4. С. 36-41
2. Рогинская О. Глянцевое «Я»: женские журналы и кризис автобиографизма // Критическая масса. 2004. №1. С. 93–97.
3. Сатарова Е.В. Мультимедийное пространство гламура. /Вестник КГУ им. Н.А. Некрасова. 2010. № 1. С. 223-226
4. Brita Ytr-Arne. Women's magazines and their readers: The relationship between textual features and practices of reading // European journal of cultural studies. 2014. №2. – pp. 213-228

© А.М. Назарова



# ЮРИДИЧЕСКИЕ НАУКИ

УДК 342

**Э.А. Каратаев**

Магистрант, 3 курс, БАГСУ

Ведущий специалист-эксперт отдела строительства и ЖКХ,

Администрация Главы и Правительства

Чеченской Республики

**Халиков Марат Ильич**

Научный руководитель

к.ф.н., БАГСУ

г. Уфа, Российская Федерация

## **ОСОБЕННОСТИ СИСТЕМЫ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ В ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ**

### **Аннотация**

Статья посвящена исследованию процесса становления системы местного самоуправления в Чеченской Республике, формированию нормативно-правовых основ системы местного самоуправления в Чеченской Республике, характеристике особенностей структуры органов местного самоуправления в Чеченской Республике.

**Ключевые слова:** Местное самоуправление, система местного самоуправления, Конституция Чеченской Республики, органы самоуправления, закон.

Рассмотрим этапы образования системы местного самоуправления в Чеченской Республике.

Формирование новой системы местного самоуправления в Чеченской Республике начинается в 2009 г., когда перед Республикой Ингушетия и Чеченской Республикой Федеральным законом «О мерах по организации местного самоуправления в Республике Ингушетия и Чеченской Республике» (далее Федеральный закон), подписанным Президентом Российской Федерации



24 ноября 2008 г., была поставлена серьезная задача — сформировать органы местного самоуправления<sup>1</sup>.

Вторым этапом можно признать принятие Закона Чеченской Республики от 27 февраля 2009 г. № 20-РЗ «О мерах по организации органов местного самоуправления вновь образованных муниципальных образований в Чеченской Республике»).

Третьим этапом является 2010 год, когда Парламентом Чеченской Республики был принят закон г. № 11-рз от 24 мая 2010 "О местном самоуправлении в Чеченской Республике"<sup>2</sup>.

Данный закон содержит 28 статей и регулирует осуществление местного самоуправления в Чеченской Республике.

Таким образом, правовую основу местного самоуправления в Чеченской Республике составляют общепризнанные принципы и нормы международного права, международные договоры Российской Федерации, Конституция Российской Федерации, федеральные конституционные законы, Федеральный закон "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации" другие федеральные законы и издаваемые в соответствии с ними иные нормативные правовые акты Российской Федерации, Конституция Чеченской Республики, Закон о местном самоуправлении в Чеченской Республике, иные нормативные правовые акты Чеченской Республики, уставы муниципальных образований, решения, принятые на местных референдумах и сходах граждан, и иные муниципальные правовые акты.

Местное самоуправление как одна из основ конституционного строя представляет собой основополагающий принцип организации и осуществления власти в обществе и государстве, который, наряду с другими конституционными принципами, определяет систему демократического

---

<sup>1</sup> Федеральный закон от 24.11.2008 N 207-ФЗ "О мерах по организации местного самоуправления в Республике Ингушетия и Чеченской Республике" // "Собрание законодательства РФ", 01.12.2008, N 48, ст. 5502

<sup>2</sup> Закон Чеченской Республики от 24.05.2010 N 11-РЗ (ред. от 17.01.2016) "О местном самоуправлении в Чеченской Республике" (принят Парламентом ЧР 29.04.2010) // <http://base.consultant.ru/>

управления в нашей стране, данное положение нашло свое воплощение и в Конституции Чеченской Республики (гл. 8)<sup>3</sup>, и принятыми в соответствии с Конституцией РФ и федеральным законодательством законами Чеченской республики о местном самоуправлении.

Порядок формирования органов местного самоуправления Чеченской Республики и организация их деятельности определяются Федеральным законом, законом Чеченской Республики о местном самоуправлении и уставами муниципальных образований (Закон Чеченской Республики от 27 февраля 2009 г. № 20-РЗ «О мерах по организации органов местного самоуправления вновь образованных муниципальных образований в Чеченской Республике»).

Статья 5 данного закона регулирует полномочия органов государственной власти Чеченской Республики в области местного самоуправления. Межмуниципальное сотрудничество оговаривается в статье 6, вопросы местного значения поселения, муниципального района, городского округа определяются в статье 9, разграничение полномочий оговаривается в статьях 10,11.

Структура органов местного самоуправления регулируется статьями 13-17.

Органы местного самоуправления самостоятельно управляют муниципальной собственностью, формируют, утверждают и исполняют местный бюджет, устанавливают местные налоги и сборы, осуществляют охрану общественного порядка, а также решают иные вопросы местного значения.

Органы местного самоуправления могут наделяться отдельными государственными полномочиями Российской Федерации федеральными законами, отдельными государственными полномочиями Чеченской Республики — законами Чеченской Республики с передачей необходимых для их осуществления материальных и финансовых средств. Реализация переданных полномочий подконтрольна органам государственной власти Российской Федерации и Чеченской Республики.

---

<sup>3</sup> Конституция Чеченской Республики от 23.03.2003 (ред. от 17.01.2016) // <http://base.consultant.ru/>

Местное самоуправление гарантируется правом на судебную защиту, на компенсацию дополнительных расходов, возникших в результате решений, принятых органами государственной власти, запретом на ограничение прав местного самоуправления, установленных Конституцией Российской Федерации и Федеральными законами, Конституцией Чеченской Республики<sup>4</sup> и законами Чеченской Республики.

Органы местного самоуправления создаются на территории соответствующих административно-территориальных единиц (муниципальных образований).

В соответствии с федеральным законодательством республиканским законом в Чеченской Республике определены административно-территориальные единицы.

На их территории действуют соответствующие муниципальные органы — выборные и исполнительные.

Муниципальное образование имеет свой устав, в котором указываются его границы, рассматривает вопросы, отнесенные к ведению муниципального образования, формы, порядок и гарантии непосредственного участия населения в решении вопросов местного значения, формы, структуру и порядок формирования органов местного самоуправления и др.

Под представительным органом местного самоуправления понимается выборный орган местного самоуправления, обладающий правом представлять интересы населения и принимать от его имени решения, действующие на территории муниципального образования.

В Чеченской Республике органом местного самоуправления является совет депутатов муниципального образования.

Исполнительный орган местного самоуправления это администрация местного самоуправления, осуществляющая исполнительно-распорядительные функции на основании действующего законодательства, актов Главы Чеченской Республики, Парламента Чеченской Республики, Правительства

---

<sup>4</sup> Конституция Чеченской Республики от 23.03.2003 (ред. от 17.01.2016) // <http://base.consultant.ru/>

Чеченской Республики и решений представительного органа местного самоуправления и наделенная законодателем широким кругом полномочий, для осуществления функций, возложенных на администрацию муниципального образования.

Деятельность по осуществлению местного самоуправления на территории муниципального образования возглавляет Глава муниципального образования.

В соответствии с Законом Чеченской Республики от 27 февраля 2009 г. № 20-РЗ «О мерах по организации органов местного самоуправления вновь образованных муниципальных образований в Чеченской Республике», главы вновь образованных муниципальных образований избираются на муниципальных выборах на основе всеобщего, равного и прямого избирательного права при тайном голосовании в соответствии с федеральным и республиканским законодательством.

Глава вновь образованного муниципального образования в период первого срока полномочий возглавляет местную администрацию, за исключением случаев, установленных законом.

Глава вновь образованного муниципального образования, наделенного статусом сельского поселения, в период первого срока полномочий возглавляет местную администрацию и исполняет полномочия председателя представительного органа сельского поселения.

Элементы финансово-экономической базы местного самоуправления в Чеченской Республике конкретизированы в ст. 20-26 Закона Чеченской Республики «О местном самоуправлении в Чеченской Республике» от 24 мая 2010 г. № 11-РЗ<sup>5</sup>.

Институт ответственности органов местного самоуправления, глав местного самоуправления и иных выборных должностных лиц местного самоуправления регулируется ст. 27 Закона Чеченской Республики «О местном самоуправлении в Чеченской Республике» от 24 мая 2010 г. № 11-РЗ), так как

---

<sup>5</sup> Закон Чеченской Республики от 24.05.2010 N 11-РЗ (ред. от 17.01.2016) "О местном самоуправлении в Чеченской Республике" (принят Парламентом ЧР 29.04.2010) // <http://base.consultant.ru/>

это неотъемлемый фактор четкого функционирования органов местного самоуправления.

Подводя итог анализу правовых принципов организации местного самоуправления в Чеченской Республике, можно сказать, что структура местного самоуправления в республике строится без нарушений федерального законодательства, с соблюдением принципов, заложенных в Конституции РФ и Европейской Хартии местного самоуправления.

Всего в Чеченской Республике насчитывается 236 муниципальных образований, из них 2 городских округа, 15 муниципальных районов, 2 городских поселения, 217 сельских поселений.

Выборы в органы местного самоуправления в Чеченской Республике впервые прошли в октябре 2009 года, 18 сентября 2016 года состоялось проведение масштабных выборов депутатов местных советов избирали жители двух городов, 15 районов и 179 поселений. Согласно принятым в этих муниципалитетах и населенных пунктах законов, выборы проходили по пропорциональной избирательной системе, то есть по спискам кандидатов от избирательных объединений, в Грозном и Аргуне, а также 15 муниципальных районах и 19 поселениях. В остальных 160 поселениях депутатов избирали по мажоритарной системе — большинством голосов избирателей.

Таким образом, система муниципального управления в Чеченской Республике в настоящее время стабильно развивается. Местное самоуправление для повышения эффективности деятельности нуждается в большом количестве высококвалифицированных муниципальных служащих.

#### **Список использованных источников и литературы:**

1. Федеральный закон от 24.11.2008 N 207-ФЗ "О мерах по организации местного самоуправления в Республике Ингушетия и Чеченской Республике" // "Собрание законодательства РФ", 01.12.2008, N 48, ст. 5502
2. Конституция Чеченской Республики от 23.03.2003 (ред. от 17.01.2016) // <http://base.consultant.ru/>

3. Закон Чеченской Республики от 24.05.2010 N 11-РЗ (ред. от 17.01.2016) "О местном самоуправлении в Чеченской Республике" (принят Парламентом ЧР 29.04.2010) // <http://base.consultant.ru/>

4. Цекиева Р. А. Становление местного самоуправления в Чеченской Республике // Вестник ЧелГУ. 2012. №37 (291) С.26-30.

5. Эскиев М.А., Чажаев М.И. Становление местного самоуправления в Чеченской Республике // Вестник Чеченского государственного университета – 2014 – выпуск 2- С. 26-30.

© Э.А. Каратаев, 2017

УДК 342

**Э.А. Каратаев**

Магистрант, 3 курс, БАГСУ

Ведущий специалист-эксперт отдела строительства и ЖКХ,

Администрация Главы и Правительства

Чеченской Республики

**Халиков Марат Ильич**

Научный руководитель

к.ф.н., БАГСУ

г. Уфа, Российская Федерация

**ОСОБЕННОСТИ СОСТАВА И СТРУКТУРЫ ОРГАНОВ МЕСТНОГО  
САМОУПРАВЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН И  
ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ  
(НА ПРИМЕРЕ ГРОЗНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ И МР УФИМСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ  
БАШКОРТОСТАН)**

**Аннотация**

В статье анализируются основные отличия в составе и структуре органов местного самоуправления Республики Башкортостан и Чеченской Республики, рассматриваются нормативно-правовые основы структурных особенностей, выделены основные различия и на их основе предпринята попытка обобщения проблемных моментов в устройстве муниципального управления Чеченской Республики.

В настоящее время порядок формирования органов местного самоуправления Чеченской Республики и организация их деятельности определяются Федеральным законом, законом Чеченской Республики о местном самоуправлении и уставами муниципальных образований (Закон Чеченской Республики от 27 февраля 2009 г. № 20-РЗ «О мерах по организации органов

местного самоуправления вновь образованных муниципальных образований в Чеченской Республике»).

Органы местного самоуправления самостоятельно управляют муниципальной собственностью, формируют, утверждают и исполняют местный бюджет, устанавливают местные налоги и сборы, осуществляют охрану общественного порядка, а также решают иные вопросы местного значения.

Органы местного самоуправления могут наделяться отдельными государственными полномочиями Российской Федерации федеральными законами, отдельными государственными полномочиями Чеченской Республики — законами Чеченской Республики с передачей необходимых для их осуществления материальных и финансовых средств. Реализация переданных полномочий подконтрольна органам государственной власти Российской Федерации и Чеченской Республики.

Местное самоуправление в Республике Башкортостан - форма народовластия, обеспечивающая населению возможность самостоятельно и под свою ответственность непосредственно путем прямого волеизъявления или через выборные и другие органы местного самоуправления решать вопросы местного значения. Правовую основу местного самоуправления составляют Конституция Республики Башкортостан, Закон РБ «О местном самоуправлении в РБ», «О статусе главы муниципального образования РБ», «О муниципальной службе в РБ», «Об установлении границ муниципальных образований в РБ» и иные законы.

В структуру органов местного самоуправления Грозненского муниципального района входят:

- глава Грозненского муниципального района;
- Совет депутатов Грозненского муниципального района;
- администрация Грозненского муниципального района;
- ревизионная комиссия Грозненского муниципального района;
- иные органы местного самоуправления Грозненского

муниципального района.



Структуру органов местного самоуправления муниципального района Уфимский Район Республики Башкортостан составляют:

- представительный орган муниципального района, именуемый Советом;
- глава муниципального района, именуемый председателем Совета;
- администрация муниципального района, именуемая Администрацией.

Сравним организационную структуру Грозненского муниципального района Чеченской Республики и муниципального района Уфимский район Республики Башкортостан (Таблица 1).

Таблица 1 – Сравнительный анализ организационной структуры Администрации Грозненского муниципального района Чеченской Республики и Администрации МР Уфимский район Республики Башкортостан

Структура Грозненского муниципального района Чеченской Республики	Структура МР Уфимский район Республики Башкортостан
Глава администрации 1-й заместитель главы администрации Заместители главы администрации Заместитель -Управляющий делами администрации Отделы: Организационный отдел Общий отдел Отдел учета и отчетности Отдел имущественных и земельных отношений Отдел опеки и попечительства Отдел экономического развития торговли и предпринимательства Отдел административных органов ВС и ДС Отдел ЧС, ГО и ПТС Отдел социальной политики Отдел строительства, архитектуры и ЖКХ Единая диспетчерская служба	Глава Администрации Первый заместитель главы администрации, начальник управления сельского хозяйства Заместители главы администрации Управляющий делами администрации Отделы: Общий отдел Управление земельных и имущественных отношений Комитет по физической культуре и спорту Комитет по делам молодежи Отдел образования Отдел культуры Главный юрисконсульт Отдел гражданской обороны и мобилизационной подготовки Архивный отдел Отдел экономики Отдел по вопросам ЖКХ Отдел инвестиционной и дорожной деятельности Отдел архитектуры и градостроительства.

Таким образом, структурных подразделений в Администрации МР Уфимского района Республики Башкортостан больше.

По итогам анализа законодательных актов, в Чеченской республике главе муниципального района предоставлено больше полномочий, в отличие от Республики Башкортостан, где решающее значение имеет представительный орган муниципального образования, Совет муниципального образования.

Проведем анализ соотношения численности населения, населённых пунктов и сельских поселений (таблица 2).

Таблица 2 - Соотношение численности населения, населённых пунктов и сельских поселений в Грозненском муниципальном районе Чеченской Республики и МР Уфимском районе Республики Башкортостан

	Грозненский муниципальный район Чеченской Республики	МР Уфимский район Республики Башкортостан
Численность населения	127057	85147
Численность населенных пунктов	40	89
Численность муниципальных образований (сельских поселений)	25	19
Численность муниципальных служащих	99	205

Таким образом, в Уфимском районе Республики Башкортостан, несмотря на меньшее число муниципальных образований, муниципальных служащих значительно больше.

Рассмотрим общую численность работников администрации района и администраций поселков и сельских поселений МР Уфимский район Республики Башкортостан (таблица 3)

Таблица 3 – Общая численность работников администрации района и администраций поселков и сельских поселений МР Уфимский район Республики Башкортостан

	Штатная численность	Фактическая численность
Всего должностей в органах местного самоуправления (согласно утвержденной штатной численности)	259,5 из них 27 – 0,5 ст.	256,5 из них 27 – 0,5 ст.
из них:		
должности муниципальной службы	206,5 из них 16 – 0,5 ст.	205 из них 16 – 0,5 ст.
иные должности	53 из них 11 – 0,5 ст.	51,5 из них 11 – 0,5
Замещено работниками	262 из них 26 – 0,5 ст.	255 из них 24 – 0,5 ст.
из них муниципальные служащие	206 из них 15 – 0,5 ст.	202,5 ед. – 204 чел. из них 10 – 0,5 ст.
Всего должностей в органах местного самоуправления (согласно утвержденной штатной численности)	261 из них 28 – 0,5 ст.	256,5 из них 27 – 0,5 ст.
из них:		
глава администрации (глава МО)	20	20
должности муниципальной службы – всего (кроме главы МО)	188 из них 17 – 0,5 ст.	185 из них 16 – 0,5 ст.
иные должности	53 из них 11 – 0,5 ст.	51,5 из них 11 – 0,5 ст.
Замещено работниками	259	255
из них муниципальные служащие	203	204

Рассмотрим численность муниципальных служащих в Администрации Грозненского муниципального района Чеченской Республики (таблица 4)

Таблица 4 - Численность муниципальных служащих в Администрации Грозненского муниципального района Чеченской Республики

	Штатная численность	Фактическая численность
Администрация муниципального района всего, в том числе:	26	26
аппарат администрации	21	14
отраслевые (функциональные) органы администрации всего,	5	5
Местные администрации поселений всего,	81,5	73
Представительный орган муниципального образования	-	-
Контрольный орган муниципального образования (в случае образования в соответствии с ФЗ № 6, то есть при наличии выделенных штатных единиц)	-	-
<b>ИТОГО</b>	<b>107,5</b>	<b>99</b>

Таким образом, в результате анализа состава и структуры органов муниципального управления в Республике Башкортостан и Чеченской Республике показывает значительную нехватку кадров и количества муниципальных служащих в Чеченской Республике.

В то же время нормативно-правового регламентирования, количества законодательных актов значительно больше в Чеченской Республике.

В исследуемых республиках процесс правовой регламентации местного самоуправления продолжается, несмотря на то, что работа в разных субъектах Федерации идет разными темпами.

#### **Список использованных источников и литературы:**

1 Федеральный закон от 06.10.2003 N 131-ФЗ (ред. от 15.02.2016) "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации" // "Собрание законодательства РФ", 06.10.2003, N 40, ст. 3822

2 Федеральный закон от 24.11.2008 N 207-ФЗ "О мерах по организации местного самоуправления в Республике Ингушетия и Чеченской Республике" // "Собрание законодательства РФ", 01.12.2008, N 48, ст. 5502

3 Конституция Чеченской Республики от 23.03.2003 (ред. от 17.01.2016) // <http://base.consultant.ru/>

4 Конституция Республики Башкортостан от 24.12.1993 № ВС-22/15 (ред. от 04.03.2014) (с изм. и доп., вступ. в силу по истечении переходного периода, установленного статьей 2 Федерального закона от 28.12.2010 № 406-ФЗ) // Ведомости Государственного Собрания, Президента и Кабинета Министров Республики Башкортостан. - 2003. - № 1(157), ст. 3.

5 Закон Чеченской Республики от 24.05.2010 N 11-РЗ (ред. от 17.01.2016) "О местном самоуправлении в Чеченской Республике" (принят Парламентом ЧР 29.04.2010) // <http://base.consultant.ru/>

6 Закон Чеченской Республики от 27 февраля 2009 года № 20-рз «О мерах по организации органов местного самоуправления вновь образованных муниципальных образований в Чеченской Республике» // <http://www.parlamentchr.ru/>

7 Закон Республики Башкортостан от 18 марта 2005 года № 162-з О местном самоуправлении в Республике Башкортостан (с изменениями на 3 июля 2013 года) // Ведомости Государственного Собрания - Курултая, Президента и Правительства Республики Башкортостан", 2005, N 7 (205), ст. 327.

8 Решение Совета депутатов Грозненского муниципального района Чеченской Республики Об утверждении Положения об администрации Грозненского муниципального района Чеченской Республики от 30 декабря 2009 года № 16

9 Решение Совета депутатов Грозненского муниципального района Чеченской Республики Об Уставе Грозненского муниципального района Чеченской Республики от 23 декабря 2009 года № 14

10 Положение об Администрации муниципального района Уфимский район Республики Башкортостан. от 21 ноября 2012 г. N 11/7

11 Устав муниципального района Уфимский район Республики Башкортостан

© Э.А. Каратаев, 2017



# ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

УДК 373.57

**М.В. Бадашкеев**

к.п.н., педагог-психолог

МБОУ «Тарасинская СОШ»

п. Бохан, Иркутская обл., Российская Федерация

## **ВЛИЯНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ СРЕДЫ НА ЛИЧНОСТНО- ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ САМООПРЕДЕЛЕНИЕ СЕЛЬСКИХ ШКОЛЬНИКОВ**

*«Планете не нужно большое количество "успешных людей". Планета отчаянно нуждается в миротворцах, целителях, реставраторах, сказочниках и любящих всех видов. Она нуждается в людях, рядом с которыми хорошо жить. Планета нуждается в людях с Моралью, которые сделают мир живым и гуманным».*

*Далай-лама*

### **Аннотация**

В данной статье изложены результаты исследования влияния социальной среды на процесс развития личностно-профессионального самоопределения сельских школьников. Особенности выбора профессий сельских школьников в меняющихся социальных условиях.

### **Ключевые слова:**

личностно-профессиональное самоопределение, среда, социальная среда, сельская школа

Социальные условия современного села во многом противоречивы и мало способствуют развитию личностно-профессионального самоопределения у старшеклассников на сельскохозяйственные специальности. Социально-

экономическая нестабильность Российского социума приводит сельских жителей к определенным сомнениям верности выбранного когда то профессионального пути, и поэтому своим детям, желая лучшего, ориентируют их на профессии, которые позволят профессионально реализовываться в городе. Мы в свою очередь в школе направляем на сельскохозяйственную деятельность, любовь к природе, любовь к земле, гуманистическое мировоззрение. В эпиграфе мы обращаемся к словам Далай-ламы и практически на каждом занятии, мероприятии говорим детям, что наиболее важно быть человеком гуманным, добрым, любящим, и поэтому будущая профессиональная деятельность должна строиться на принципах созидющего мировоззрения. При таком раздвоении мнений и противоречий молодые люди зачастую делая тот или иной выбор сомневаются на протяжении всего периода обучения в Вузе, приходя потом на поприще профессиональной деятельности понимают, что надо все-таки заниматься любимым делом [2, с. 35].

Таким образом, мы считаем создание благоприятных социально-психологических условий, проектирование социальной среды в сельской школе позволят повысить эффективность процесса развития личностно-профессионального самоопределения сельских школьников. Кроме того личностно-профессиональное самоопределение сельских школьников будет более положительным если мы включим в образовательный процесс родителей, где при совместной деятельности они изменят свое мнение [1, с. 22].

Для нашего исследования близко мнение А.С. Чернышева, который в своей работе утверждает, что самоопределение старшеклассников должно полностью контролироваться и регулироваться и поэтому модель развивающей социальной среды сельской школы позволит успешно реализовать все направления профориентационной работы по развитию личностно-профессионального самоопределения сельских школьников[3, с. 128].

Таким образом, мы считаем смоделированная, спроектированная социальная среда направлена на успешное развитие личностно-профессионального самоопределения сельских школьников. Влияние



социальной среды на личностное развитие очень значимо, и поэтому мы считаем данное влияние надо максимально использовать в инновационной и экспериментальной деятельности.

### **Список использованной литературы:**

1. Бадашкеев, М.В. Факторы образовательной среды сельской школы [Текст] статья / М.В. Бадашкеев // Образовательная среда сегодня: стратегии развития : мат. III междунар. науч.–практ. конф. (Чебоксары, 04 окт. 2015 г.) / редкол.: О. Н. Широков [и др.]. – Чебоксары: ЦНС «Интерактив плюс», 2015. - С.21-24.
2. Бадашкеев, М.В. Влияние образовательного пространства современного села на психологические особенности старшеклассников [Текст] статья / М.В. Бадашкеев // Интернаука: научный журнал. - М., Изд. «Интернаука», 2017.- № 1(5). С. 34-37.
3. Чернышев, А.С. Экспериментальное исследование социально-психологической зрелости молодежных групп: Из опыта работы Курской школы социально-педагогической психологии, 1964-2004 гг./ Под ред. А.С. Чернышева. - Курск: Изд-во Курск.гос.ун-та, 2004. - с. 164

© М.В. Бадашкеев, 2017

УДК 37

**З.А. Газзаева**

канд. пед. наук, доцент ФГБОУ ВО «ГГАУ»

**Т.Х. Цаллагова**

канд. пед. наук, доцент ФГБОУ ВО «ГГАУ»

г. Владикавказ, Российская Федерация

## **ВИДНЫЙ ПЕДАГОГ И ПРОСВЕТИТЕЛЬ НАРОДОВ СЕВЕРНОГО КАВКАЗА ВТОРОЙ ПОЛОВИНЫ XIX ВЕКА У. БЕРСЕЙ**

### **Аннотация**

В статье рассматривается педагогическая деятельность просветителя адыгских народов У.Берсея (Берсеева), который родился в абадзехской семье. Судьба мальчика оказалась необычной: ребёнком он попал к турецкому паше, который обнаружил у него большие способности и отправил учиться во Францию. Вернувшись на родину, он составил учебное пособие для гимназистов – азбуку и грамматику черкесского языка, в него вошли басни и притчи, написанные самим У.Берсеем, а также фольклорные произведения его соотечественников

### **Ключевые слова:**

У.Берсей, азбука, грамматика, преподаватель черкесского языка

Уже в XIX веке горцами была осознана необходимость письменности для заключения разного рода гражданских договоров, однако письменность на Кавказе была лишь арабская, дети читали Коран, не понимая смысла текста, а в качестве нотариусов могли работать только люди, знающие арабский язык. Российские учёные считали, что необходимо пробуждать умственные способности учащегося, что дело не в том, чтобы учащийся чему-либо выучился «на всю жизнь свою, а чтобы, так сказать, **выучился он учиться**» [4, с. 30]. Их труды, азбуки горских языков, в которых просветители и педагоги

настаивали на необходимости введения в горских школах обучения сначала на родном, а потом и на русском языке для развития мышления, памяти, умений и навыков учащихся, не потеряли своего значения и сегодня [1, с. 18]. Эти работы и сегодня являются ценным материалом для исследователей, интересующихся вопросами истории, культуры и образования кавказских этносов.

Переломным периодом в истории России и Кавказа стали 60-е годы XIX века; в это время происходит отмена крепостного права, а в результате перемен, происходящих в крае, растет количество светских школ. В этот период на Кавказ приезжают не только учёные, но и прогрессивные российские педагоги, появляется новое поколение горских просветителей, способствующих развитию научной и педагогической мысли соотечественников. Огромное влияние на горцев оказала передовая русская общественная и педагогическая мысль, постепенно шла европеизация северокавказских этносов. Просветительское сознание горцев отличалось разнообразием и широтой интересов, их энциклопедизм был обусловлен исторически, так как обстоятельства требовали от них «одновременного проявления в различных областях общественной и культурной жизни народа» [5, с.4].

Видным просветителем адыгских народов с полным правом можно считать Умара Хапхоевича Берсея (Берсеева), который родился в начале XIX века в абадзехской семье. Судьба этого мальчика оказалась необычной: в малолетнем возрасте он «был взят» турецким пашой, который обнаружил у него большие способности и отправил учиться во Францию. У.Берсей жил и обучался в Париже с 1825 по 1828 годы, где и познакомился с передовой общественной мыслью России и Запада; здесь он стал сторонником российской ориентации. Талантливый юноша, У.Х. Берсей овладел несколькими языками, в том числе русским, французским, тюркскими языками, что во много предопределило дальнейшую жизнь незаурядного молодого человека.

В начале 1843 года мужчина возвратился на родину, поступил на

военную службу, работая в качестве переводчика, однако карьера на военном поприще его не устраивала. Он ушел со службы и начал заниматься просветительской деятельностью. В 1850 году директором Ставропольской гимназии стал известный российский педагог Я.М. Неверов, и У.Берсей был приглашен в это передовое учебное заведение в качестве преподавателя черкесского языка [3, с. 109 – 110].

У.Х. Берсей, посвятивший себя педагогике, упорно работал и над составлением учебного пособия для гимназистов – азбуки и грамматики черкесского языка; уже в 1853 году он ходатайствовал перед наместником Кавказа об издании составленной им азбуки (положительный отзыв о ней дали видные академики Российской Академии наук Дорн, Броссе, Шифнер).

В статье «О распространении грамотности между горцами» П.К. Услара читаем: «Около пятидесятих годов азбуку для адыгских наречий составил г. Умар Берсеев (Берсей), – человек, усвоивший себе европейское образование. Азбука его была литографирована, и по ней г. Берсеев учил черкесскому языку в Ставропольской гимназии. Занятиям его покровительствовал князь Воронцов, который живо сочувствовал распространению письменности на туземных языках. В 1861 году Г. Берсеев составил азбуку на новой основе, но она до сих пор не была применена к делу» [4, с. 21]. Первоначально для своих работ У.Берсеев составил азбуку на основе арабской графики, азбука же 1861 года была создана на основе алфавита русского, при этом она была исполнена «тщательно и профессионально». Алфавит, созданный У.Х. Берсеем, содержал 46 букв; вскоре он составил и первый черкесский букварь, изданный в Тифлисе в 1855 году [2]. В него У.Х. Берсей включил 12 басен и притч; будучи человеком прогрессивных взглядов, он не мог ограничиться только исследованием и разработкой «адыгских наречий». Написанные им небольшие по объему, но значительные по содержанию басни стали первыми образцами адыгейской художественной литературы.

Одновременно это издание свидетельствует о педагогических поисках просветителя.

Все басни и притчи, как фольклорные произведения, так и написанные У.Х. Берсеем на морально-дидактические темы, использовались в воспитательных целях: «Визирь и сказитель», «Купец и парикмахер», «Женщина и курица», «Мальчик», «Человек и смерть» и другие. Все они были подобраны автором с целью воспитания у молодежи скромности, доброты, порядочности, гуманизма, они осуждали пустословие, зазнайство, неосмотрительное поведение. Ценность букваря, созданного У.Х. Берсеем, заключалась в том, что он практически применял свою книгу, чем способствовал воспитанию горской интеллигенции. По этому изданию на уроках черкесского языка учащиеся овладевали навыками чтения и письма, техникой перевода с родного языка на русский.

#### Список использованной литературы:

1. Бекоева Т.А., Бекоева Е.Д. Деятельность российских ученых, членов Кавказского Отдела Императорского Русского Географического Общества, по просвещению горцев // Экономические и гуманитарные исследования регионов. 2015. №3. С.15 – 22.
2. Берсей У. Букварь черкесского языка. Тифлис, 1855. 43 с.
3. Зекох У.С. Умар Берсей – просветитель адыгейского народа // Ученые записки Адыгейского НИИ. Т.1. Майкоп: Адыгейское книжное издательство, 1957. С.108 – 113.
4. Услар П.К. О распространении грамотности между горцами // Сборник сведений о кавказских горцах. Вып. III. Тифлис, 1870. Отд. IV. С.1 – 30.
5. Хашхожева Р.Х. Адыгские просветители XIX – начала XX века. Нальчик, 1993. 182с.



# МЕДИЦИНСКИЕ НАУКИ

УДК 618

**А.О. Трошина**

магистрант гр. ИНИм-17-1

аналитик УНД

**Л.Е. Красноярова**

студент гр. ПГСбз-12-1

ФГБОУ ВО «ИРНИТУ»

г. Иркутск, Российская Федерация

## **ПИТАНИЕ ЖЕНЩИН В ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ**

### **Аннотация**

В современном мире в производстве промышленно приготовленной пищи преобладают достаточное количество токсичных, вредных запрещенных добавок, консервантов, вкусовых регуляторов, красящих веществ, а также особо вредных пищевых добавок Е. Потребление такой пищи крайне неблагоприятно может сказаться на здоровье беременной женщины, а также на еще не родившемся ребёнке.

В данной статье будут рассмотрены продукты, рекомендуемые для беременных, на какую категорию стоит обратить внимание и употреблять их с осторожностью, а какие и вовсе исключить из рациона, а также будет затронут режим питания, которого необходимо придерживаться беременной женщине.

### **Ключевые слова**

Рациональное и сбалансированное питание, беременность, микро- и макро-нутриенты.

Динамичное развитие фитнес-индустрии диктует свои правила в сфере питания и занятий спортом. Посещая спортивный зал, фитнес-центр попадешь в руки высококвалифицированного тренера, который грамотно составит план тренировок, а также скорректирует питание. В ином случае, если тренер

окажется несведущим, то здоровью человека, ведущему активный образ жизни, может быть нанесен непоправимый ущерб, особенно это крайне небезопасно для беременных женщин, которые стараются поддерживать себя в форме, питаться правильно, сбалансированно и рационально.

Рациональное питание - одно из основных условий благоприятствующего течения и исхода беременности и нормального развития плода. Организм беременной начинает требовать увеличенного количества питательных веществ, необходимых не только самой роженице, но и развивающемуся плоду.

В питание беременной женщины следует включать наиболее свежие продукты и свежеприготовленную пищу. Что же касается сахарозы (в том числе и кондитерских изделий), то ее следует исключить из питания, заменив её на глюкозу, фруктозу, мёд.

В случае, если в рационе беременной женщины будет дефицит каких-либо макро- и микро-нутриентов, будь то аминокислоты, минеральные вещества, полиненасыщенные жирные кислоты, витамины, в организме женщины произойдет нарушение обмена веществ, что может привести к выкидышам, рождению ребенка с очень малой массой тела и др.

В первой половине беременности питание женщины не должно претерпевать радикальных изменений, отличаться от обычного, т.к. энергозатраты для нормального развития плода относительно незначительны. Но так как первый триместр является особо важным периодом образования плода, необходимо, чтобы организм беременной получал полноценные белки, жиры, углеводы, витамины, минеральные вещества и микроэлементы в оптимальных количествах [1].

В связи с этим необходимо делать меню более разнообразным, потреблять больше свежих фруктов, овощей, молочной продукции.

В период беременности возможно изменение вкусовых пристрастий, появляется потребность в кислом или соленом. В таких случаях разрешается употреблять в небольших количествах селедку, икру, квашеную капусту, соленые



огурцы, не злоупотребляя этими продуктами. Из питания будущей мамы должны быть полностью исключены спиртные напитки, горчица, хрен, перец, уксус, любые консервы, за исключением детского питания, недопустимо курение. К приему лекарств без назначения врача следует относиться очень серьезно, в идеале их стоит полностью исключить из употребления.

Во второй половине беременности в дородовом отпуске происходит изменение объемов и условий труда, соответственно снижаются энергозатраты организма, отсюда следует, что калорийность пищи необходимо уменьшать. В это время не следует употреблять бульоны рыбные, мясные и подливы, как и ранее упоминалось, исключить различные копчености и консервы.

К потреблению беременным женщинам рекомендуются овощные, молочные и фруктовые супы, творог, сметана, неострый сыр. Для роста матки, плаценты, молочных желез, для увеличения количества крови материнскому организму необходимы дополнительные белки. Потребность в них удовлетворяется главным образом полноценными животными белками, на долю которых в дневном рационе беременной должно приходиться 50%, из них около 25% - за счет мяса (120-200 г) или рыбы (150-250 г), 20% - за счет молока (500 г) и до 5% - за счет яиц (1 шт.) [2].

В рацион беременных должны входить: растительные масла (подсолнечное, оливковое)-источник полиненасыщенных жиров и витамина Е, сливочное и топленое масло высшего сорта. Обогащение углеводами происходит за счет продуктов, богатых растительной клетчаткой, - хлеба из муки грубого помола, овощей, фруктов, ягод. Зимой и весной рекомендуются соки (яблочный, сливовый, томатный), компоты из сухофруктов и кисели из свежемороженых ягод [2].

С назначения и под контролем врача беременные должны принимать витамины, что способствует благоприятному течению беременности, подготовки организма женщины к родам, нормальному развитию плода.

В первой половине беременности следует придерживаться 4-разового питания. Первый завтрак (7-8 ч утра) должен содержать около 30%

энергоценности суточного рациона, второй завтрак (11-12 ч) - 15%, обед (14-15 ч) - 40%, ужин (18-19 ч) - 10%, можно устроить полдник: стакан молока с печеньем/стакан сока/стакан отвара шиповника, фрукты/ягоды, в 21 час стакан кефира - 5%.

Во второй половине беременности следует увеличить количество приемов пищи, рекомендуется 5-6 разовое питание [2].

Это расписание приема пищи может меняться в зависимости от распорядка беременной, ее занятий и т.д. Распределение продуктов в течение дня должно быть таким образом, чтобы мясо, рыба, крупы входили в завтрак и обед. На ужин рекомендуется преимущественно молочно-растительная пища. Последний прием должен производиться за 2-3 часа до сна.

Таким образом, сбалансированное, разнообразное питание, содержащее все необходимые микро- и макро-элементы необходимо для нормального течения беременности. Правильно подобранный рацион поможет выносить и родить здорового и крепкого ребенка.

#### **Список использованной литературы:**

1. Мамонова Л.Г. Рациональное питание беременных женщин. Режим доступа: <https://www.9months.ru/pitanie/2274/racionalnoe-pitanie-beremennyh-zhenschin>. (Дата обращения: 24.08.2017).
2. Аникина М. Правильное питание беременной. Режим доступа: <http://immunologia.ru/6-gravid.html>. (Дата обращения: 24.08.2017).

© А.О. Трошина, Л.Е. Красноярова, 2017.

УДК 797.212.9

**Огель Тамара Дмитриевна**

Студентка 1 курса, ФСТИГ, «Сервис»

СПбГЭУ

г. Санкт-Петербург, Российская Федерация

**ПЛАВАНИЕ. СТОИТ ЛИ ИМ ЗАНИМАТЬСЯ?****Аннотация**

В соответствии с Законом РФ «Об образовании» здоровье человека отнесено к приоритетным направлениям государственной политики в области образования. Это тем более важно, что по данным Минздравмедпрома и Госкомэпиднадзора России лишь 14% детей практически здоровы, 50% имеют функциональные отклонения, 35-40% - хронические заболевания. Актуальность настоящей темы обусловлена решением проблемы сохранения здоровья детей и подростков при помощи регулярных занятий по плаванию. Объект исследования: система воздействий занятий плаванием на здоровье человека. Предмет исследования: процесс сохранения здоровья у детей и подростков.

Цель исследования: изучение положительного влияния занятий плаванием на состояние опорно-двигательного аппарата у детей и подростков.

**Ключевые слова:**

плавание, спорт, исследование, подростки, здоровье

**ВВЕДЕНИЕ**

В соответствии с Законом РФ «Об образовании» здоровье человека отнесено к приоритетным направлениям государственной политики в области образования. Это тем более важно, что по данным Минздравмедпрома и Госкомэпиднадзора России лишь 14% детей практически здоровы, 50% имеют функциональные отклонения, 35-40% - хронические заболевания.

Актуальность настоящей темы обусловлена решением проблемы сохранения здоровья детей и подростков при помощи регулярных занятий по плаванию. Объектом исследования является система воздействий занятий плаванием на здоровье человека. Предметом исследования является процесс сохранения здоровья у детей и подростков. Целью исследования является изучение положительного влияния занятий плаванием на состояние опорно-двигательного аппарата у детей и подростков. Гипотеза исследования. Мы предполагаем, что регулярные и систематические занятия плаванием улучшают уровень физического состояния детей и подростков. Теоретическая значимость заключается в обобщении теоретического материала о роли плавания как физического занятия в укреплении здоровья человека и опорно-двигательного аппарата, изучении и систематизации методов антропометрических исследований. Практическая значимость заключается в оценке уровня физического состояния детей, занимающихся и не занимающихся плаванием, определении роли занятий по плаванию в улучшении работы опорно-двигательного аппарата, систематизации методов исследования и проведения оценочной и аналитической работы. База исследования – ДЮСОШ по плаванию г. Оха на Сахалине. Методы исследования – анализ, обобщение, антропометрия, математическая обработка данных.

В данной работе я хочу показать на примере своего друга, что плавание – это редкий случай, когда занятия спортом одновременно приносят и удовольствие, и замечательный оздоровительный эффект.

## **1. ПЛАВАНИЕ КАК СПОРТ**

Первые соревнования международного уровня по плаванию состоялись в 1889 г. в столице Румынии городе Будапешт. Плавание дебютировало на Олимпиадах современности уже на первой из них в 1896 г. в Афинах. В 1908 г. была создана Международная федерация любительского плавания (ФИНА). Данный вид спорта постоянно развивался, появлялись новые

скоростные стили плавания. В 1887 г. на первых официальных соревнованиях Великобритании пловцы пользовались только брассом на боку без выноса рук из воды – самым старым способом. По скоростным показателям брасс занимает последнее место среди спортивных способов плавания, но при этом он имеет самое большое значение в прикладном плавании, так как позволяет спортсмену плыть бесшумно, хорошо просматривать пространство над водой и преодолевать огромные расстояния. Брасс применяется также при плавании под водой. Первые рекорды на длинных и коротких дистанциях поставлены именно брасом. Данный способ был описан ещё в далеком 1538 г. датчанином Н. Бинманом. Вероятно, этот стиль плавания в своё время переняли у лягушки. Долгое время этот вид так и называли – плавание «по-лягушачьи». В XIX в. этот способ получил название брасс.

На Олимпиаде 1928 г. в Амстердаме победу одержал кубинец И. Индельфонсо. Он показал самый высокий результат, благодаря гребкам руками до бёдер. В 1954 г. советский пловец М. Петрусевич установил мировой рекорд, проплыв часть дистанции под водой. Таким образом возник ныряющий брасс с гребком руками до бёдер – скоростной вариант классического. В 1957 г. из-за изменений в правилах он был запрещён.

Плавание способом дельфин характеризуется одновременными и симметричными движениями руками и ногами, а также волнообразным движением туловища. По скорости плавания дельфин занимает второе место (после кроля на груди). На официальных соревнованиях впервые этим способом проплыл американец Джимми Хиггинс в 1935 г. и установил мировой рекорд на дистанции 100 м, показав время 1 мин 10,8 с. В том же году его рекорд побил советский матрос Семён Бойченко, проплыв ту же дистанцию за 1 мин и 8с. На Олимпиаде 1948 г. спортсмен, плывший брассом в финальных соревнованиях, показал самый худший результат. После чего ФИНА разделила соревнования по брассу и баттерфляю.

Кроль на груди характеризуется попеременными и симметричными движениями руками и ногами. Это самый быстрый спортивный способ плавания и самый популярный. Популярность кроля на груди объясняется еще и тем, что он преимущественно используется при игре в водное поло, фигурном плавании и при проплывах по естественным водоемам. Кроль появился конце XIX в.. Первым продемонстрировал кроль на соревнованиях А. Викхем, родом с Соломоновых островов. Викхем уже в 1898 г. плавал почти современным кролем, но из-за того что к концу дистанции он выбивался из сил его способ тогда не пользовался большой популярностью. В дальнейшем стиль плавания кроль совершенствовался. Вскоре неоспоримые преимущества кроля доказал великий американский пловец, рекордсмен мира и пятикратный олимпийский чемпион Джонни Вейсмюллер в 1922 – 1940 гг. Его результат на дистанции 100 м. (57,4 с) оставался непревзойденным 10 лет.

Кроль на спине характеризуется попеременными непрерывными движениями руками и ногами. Основное отличие его от остальных спортивных способов плавания состоит в положении тела и дыхании (выдох выполняется над водой). По скоростным показателям кроль на спине занимает третье место после кроля на груди и дельфина. В прикладном плавании он используется для транспортировки пострадавшего, различных грузов и буксировки их по воде.

## **2. ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА**

ОФП является действенным средством укрепления здоровья: большинство физических упражнений выполняются на суше в хороших гигиенических условиях. Кроме того, многочисленные упражнения позволяют улучшать физическое развитие пловцов, способствуют уменьшению и ликвидации физических недостатков (искривление позвоночника, слабая подвижность в суставах, недостаточное развитие мускулатуры и др.), закаливают организм детей, прививают необходимые гигиенические навыки.

Физические упражнения	Сентябрь 2014-2015	Октябрь 2014-2015	Сентябрь 2015-2016
Прыжок в длину с места (см)	136	150	161
6-минутный бег (м)	1000	1125	1200
Наклон туловища из <u>положения</u> сидя (см)	+6,5	+6,5	+12,5
Челночный бег 3*10 м (с)	9,52	9,27	9,06

Рисунок 1. Физические показатели

### 3. ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ПЛАВАНИЕМ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Мы заинтересовались, а действительно ли плавание оказывает благотворное влияние на здоровье пловцов так, что оно отличается от здоровья людей, не занимающихся плаванием?

Для начала мы решили сравнить показатели выносливости и объем легких у пловцов, занимающихся регулярно и с пропусками занятий.

Пловец	Объем легких		Задержка дыхания (сек.)			
	Сен. 2014 г.	Май 2015 г.	На вдохе		На выдохе	
			Сен. 2014 г.	Май 2015 г.	Сен. 2014 г.	Май 2015 г.
Ванин А.	2400	2900	51	59	38	42
Пловец 1	1600	1600	49	55	32	37
Пловец 2	2000	2100	38	45	25	29
Пловец 3	3200	3200	69	67	44	51
Пловец 4	2100	2100	44	51	17	21

Рисунок 2. Показатели развития выносливости пловцов 4-го г. обучения

Данные таблицы говорят о том, что выносливость развивается и у тех и у других, однако объем легких увеличивается лишь при систематических нагрузках при регулярных тренировках.

Затем, мы решили выяснить, насколько укрепилось физическое здоровье испытуемого? Мы проанализировали количество заболеваемости его брата (который занимался 8 лет) и его собственные показатели, отраженные в амбулаторных картах. Анализ показал, что в то время, пока они не занимались плаванием, его брат болел 28 раз (за 6 лет) и лишь 2 раза, в то время, когда он начал тренировки (за 8 лет). Показатели же Андрея равны 16 заболеваниям за 8 лет без занятий плаванием, и 6 заболеваниям в период занятий (7 лет).

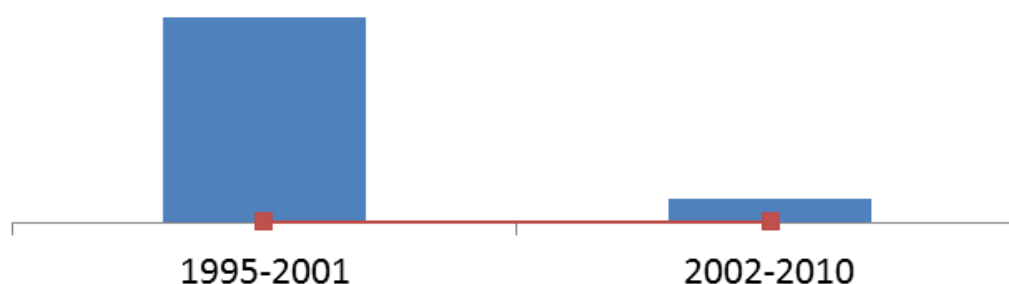


Рисунок 3. Количество заболеваний ОРВИ и ОРЗ до и после начала занятий плаванием Ванин С.





Рисунок 4. Количество заболеваний ОРВИ и ОРЗ до и после начала занятий плаванием Ванин А.

И последнее наше исследование подтверждает сказанное ранее об укреплении здоровья людьми, занимающимися плаванием. Анализ пропусков уроков по причине болезни одноклассников испытуемого, не посещающих занятия в СОК и тех, кто занимается в бассейне регулярно, говорит о том, что первые (пропускающие занятия по тем или иным причинам) болеют в два, а то и в три раза чаще.

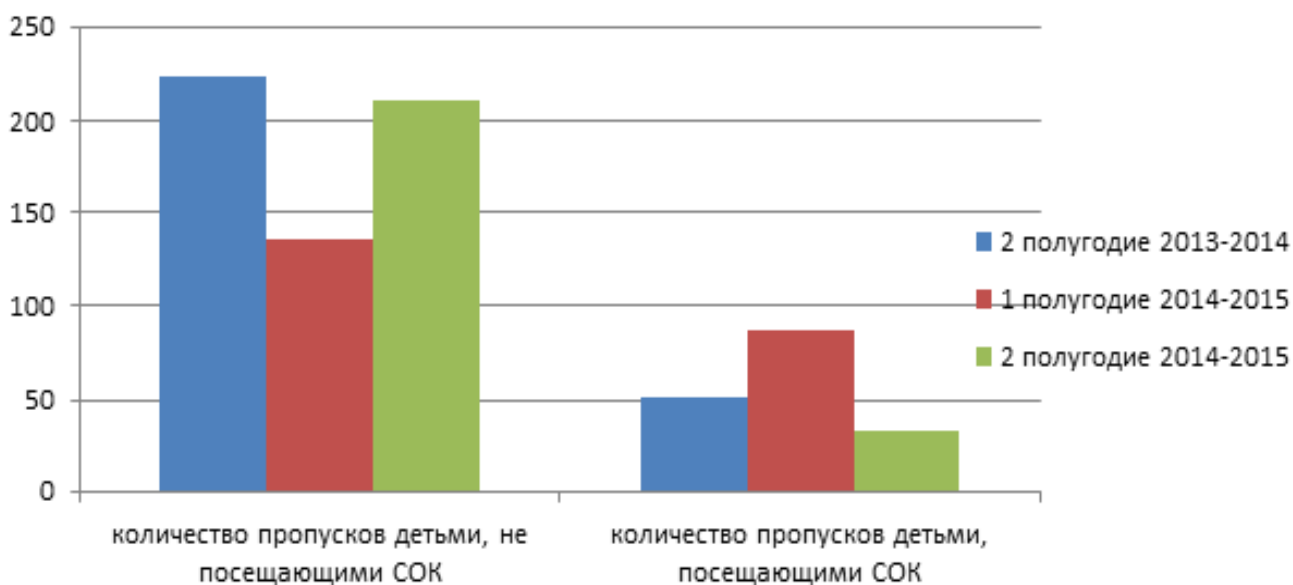


Рисунок 5. Показатели пропусков уроков (по причине болезни) обучающихся 8 «б» класса МБОУ СОШ № 5

Известно, что здоровье – это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков. Ранее, с помощью анализа объективных показателей здоровья, мы показали, что плавание может обеспечить физическое здоровье. А влияет ли плавание на духовное здоровье человека?

Проведенный нами опрос позволяет сделать выводы о том, что, человек, регулярно занимающийся плаванием, более коммуникабелен, более работоспособен, более организован, чем те, кто не занят во внеурочной деятельности, связанной с таким видом спорта, как плавание.

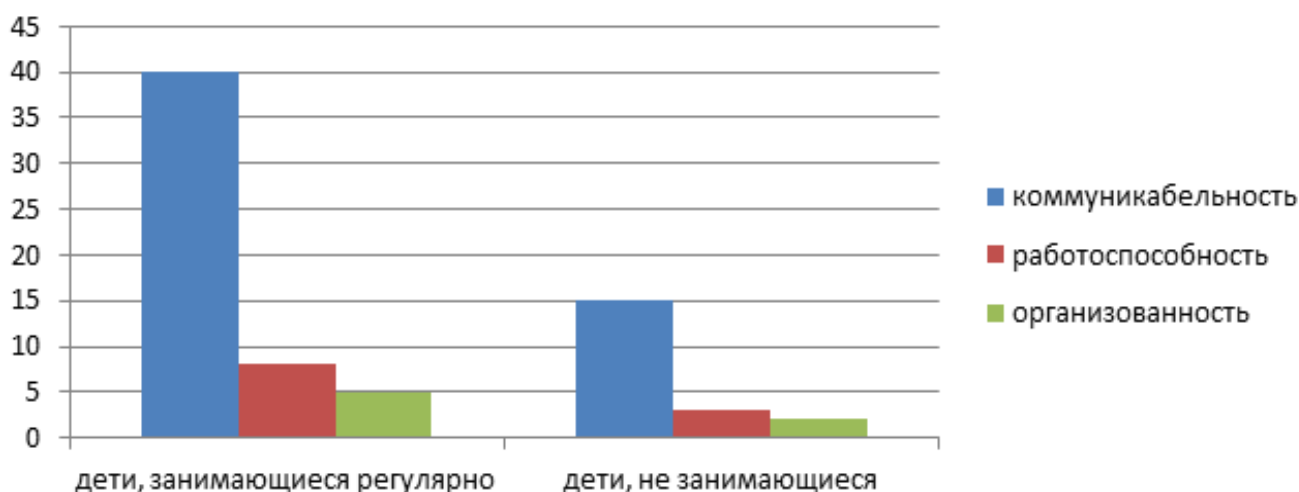


Рисунок 6. Субъективные показатели здоровья

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Плавание - один из самых доступных видов спорта. Плавание – это идеальная тренировка. При полной безопасности для связок и суставов оно дает великолепную нагрузку на мышцы и сердечно - сосудистую систему. Кроме того, многие исследования показывают, что еще и отличный сжигатель жира и калорий. Также особенно сильное положительное воздействие плавание оказывает на дыхательную систему, мышечный аппарат (мышцы рук, бедер, ягодиц, живота, плеч). Этот вид спорта является одним из видов закаливания, оказывает положительное влияние на иммунную систему.

Огромный плюс плавания заключается также в том, что оно практически не имеет побочных эффектов и противопоказаний. Наоборот, этому виду спорта обучают даже грудных детей от самого рождения, его также рекомендуют беременным и пожилым людям.

Плавание способствует развитию гибкости тела, повышению выносливости, увеличению работоспособности, поднятию настроения и эффективной борьбе со стрессовыми ситуациями.

### **Список используемой литературы:**

1. "Энциклопедия для детей" Т. 20. СПОРТ / Глав. ред. Э68 В.А. Володин. - М.: Аванта+, 2001.
2. Булгакова Н. Ж. Обучение плаванию в школе. М., « Просвещение»,2004.
3. Гордон С. М. Техника спортивного плавания. М., « Физкультура и спорт»,2002.
4. Аксельрод С.Л. Спорт и здоровье. - М.: Физкультура и спорт, 2004. – 132 с.
5. Булгакова Н.Ж. Отбор и подготовка юных пловцов. - М.: Физкультура и спорт, 1990. – 95 с.
6. Детская спортивная медицина/Под ред. С.Б.Тихвинского, С.В.Хрущева. – М.: Медицина, 1991. – 560 с.
7. Хрипкова, А.Г. Гигиена и здоровье школьников / А.Г.Хрипкова, Д.В.Колесов. – М.: Просвещение, 2008. – 110 с.

© Огель Т. Д., 2017